

INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Catalini


📍 Via Courmayeur, 12, 00135, Roma, Italia

📞 3466979188

✉ marco.catalini86@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 29/07/1986 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(da Settembre 2019 - a Oggi)

Docente Scienze Motorie

"Collegio San Giuseppe – Istituto De Merode"

Via S. Sebastianello, 1 – 00187 Roma

- Lezioni teoriche e pratiche attinenti al programma scolastico dell'anno di riferimento

(da Settembre 2013 - a Oggi)

Istruttore Sanda; Sala Pesì, Personal Trainer e Operatore taping elastico

"Circolo Tennis la stampa"

Piazza Antonio Mancini 19

- Istruttore di Sanda (sport da combattimento) con fine agonistico
- Istruttore e responsabile sala pesi, preparazione schede adattate alla condizione fisica
- Lezioni private
- Applicazione Taping elastico

(da Settembre 2016 - a giugno 2019)

Supplente di Educazione Fisica

"Collegio San Giuseppe – Istituto De Merode"

Via S. Sebastianello, 1 – 00187 Roma

- Lezioni teoriche e pratiche attinenti al programma scolastico dell'anno di riferimento

(da Settembre 2015 - a Oggi)

Rappresentante tecnici dell' ASD Zen Shin Club Italia

ASD Zen Shin Club Italia

Via Bozzolo 53 cap 00188 Roma

<http://zenshinclub.wix.com/zenshiclub>

- Partecipazione a votazioni federali (fiwuk)
- Partecipazione a convegni CONI

(da Settembre 2018 - a Oggi) Docente metodologia dell'allenamento e preparatore atletico

Opes Italia settore Sanshou

- Lezioni di metodologia dell'allenamento per l'acquisizione delle qualifiche di insegnamento per i gradi di allenatore, istruttore e maestro Istruttore e responsabile sala pesi, preparazione schede adattate alla condizione fisica
- Test di valutazione funzionali per gli atleti pro
- Creazione di programmi di allenamento personalizzati per gli atleti pro

(da Aprile 2018 - a 2020) Docente Metodologia dell'allenamento di Sanda

CSEN ROMA

www.csen.it

Lezioni di metodologia dell'allenamento per il settore Wushu Sanda

Lezioni di metodologia dell'allenamento per l'acquisizione delle qualifiche di insegnamento per i gradi di allenatore, istruttore e maestro.

(da Maggio 2015 - a Oggi) Docente Metodologia dell'allenamento di Sanda

CSI ROMA

Lungotevere Flaminio n° 55 - 00196 Roma

www.csiroma.com

Lezioni teoriche di metodologia dell'allenamento

- Lezioni di metodologia dell'allenamento per l'acquisizione delle qualifiche di insegnamento per i gradi di allenatore, istruttore e maestro.

(da Ottobre 2013 - a Oggi) Preparatore Atletico Fiwuk Lazio

FIWUK - Delegazione Lazio

c/o Tabili Gabriele

Via Bozzolo, 53

00188

Roma - Italia

<http://fiwuklazio.wix.com/fiwuk#!struttura/mainPage>

- Preparazione atletica atleti fiwuk lazio
- Consulenza preparazione atletica Sanda e Taolu

2012 Lezioni di metodologia dell'allenamento e allenamento con sovraccarichi ai militari dell'esercito italiano

Da Maggio 2011 a Maggio 2012 Professore di educazione fisica

Scuola privata paritaria G.Leopardi

Scuola privata paritaria Aniene

- Lezione teorica e pratica di educazione fisica
- Esami di ammissione di educazione fisica

Da 2008 a oggi **Ufficiale di gara di Sanda fiwuk**

Arbitraggio competizioni di Sanda

Da 2009 a Settembre 2013 **Istruttore Sanda**
Palestre varie e mondo fitness

Da dicembre 2007 a ottobre 2008 **Borsista Centro accoglienza IUSM**

Università di Roma "Foro Italico"

- Informazioni su iscrizioni presso l'ateneo
- Iscrizione dei laureandi ad eventuali attività formative o esami
- Accoglienza studenti erasmus

Da 2005 a 2009 **Lavoro saltuario**

- Imballaggio e consegna materiale pubblicitario
- Cameriere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2017 **Laurea magistrale in scienza e tecnica dello sport**

7

Università degli studi di Roma "Foro Italico"

- Metodologia dell'allenamento specifica per lo sport di alto livello e individualizzata per le necessità fisiche e sportive nonché adattato per le condizioni del soggetto in base alla presenza di infortuni
- Lezioni di fisiologia, anatomia, biochimica e biologia specifiche per lo sport e che descrivono il funzionamento del corpo umano per far fronte alle richieste che derivano dallo sport
- Lettura e analisi della letteratura scientifica

Giugno 2016 **Istruttore Nazionale Kettlebell**

3

FIPE (Federazione Italiana Pesistica)

Tecnica specifica avanzata dell'utilizzo dei kettlebell e pianificazione dell'allenamento

Novembre 2015	Total gym gravity f.c. Wellness sport medicine srl <ul style="list-style-type: none"> Allenamento di gruppo o singolo con l'utilizzo del gravity total gym 	3
Novembre 2015	Operatore specializzato nell'esercizio correttivo ATS (Advanced Training System) <ul style="list-style-type: none"> Riequilibrio muscolare, posturale e riattetizzazione con l'utilizzo di tecniche inibitorie e attivanti della muscolatura in ipertono e ipotono dopo la valutazione funzionale eseguita con test globali e analitici 	3
Luglio 2015	Operatore specializzato nell'applicazione del taping elastico ATS (Advanced Training System) <ul style="list-style-type: none"> Applicazione Taping elastico con effetti linfodrenante, decompressivo e stabilizzante 	3
Maggio 2015	Tecnico di Primo livello wushu sanda e taolu CSI Roma Lungotevere Flaminio 55, cap 00196 Roma <ul style="list-style-type: none"> Sostituire con un elenco delle principali materie trattate o abilità acquisite 	3
15 Febbraio 2015	Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) National strength and conditioning association (NSCA) U.s.a <ul style="list-style-type: none"> Preparazione atletica con l'utilizzo di sovraccarichi con periodizzazione specifica per i vari sport Utilizzo di strappo, slancio ed esercizi fondamentali per la preparazione atletica nelle varie tipologie di sport Riattetizzazione dell'atleta infortunato con l'utilizzo di sovraccarichi 	3
Gennaio 2015	Istruttore Personal Trainer senior FIPE (Federazione Italiana Pesistica) <ul style="list-style-type: none"> Compilazione schede con l'utilizzo di sovraccarichi adattate alle esigenze della persona Tecniche di Strappo e Slancio e fondamentali del sollevamento pesi Allenamento in sospensione Utilizzo base kettlebell (swing, squat ecc...) Esercizio correttivo 	3

7 Febbraio 2018	Esecutore di BLSD American Heart association <ul style="list-style-type: none">• Massaggio cardiaco e respirazione artificiale• Applicazione e utilizzo del defibrillatore• Principali manovre per la liberazione delle vie aeree ostruite	3
20 Agosto 2013	Porto d'armi uso sportivo Commissariato di Spinaceto Roma	
28 Marzo 2013	Idoneità al maneggio delle armi da fuoco Unione italiana di tiro a segno, Velletri <ul style="list-style-type: none">▪ Utilizzo arma da fuoco lunga e corta	
2013	Cintura nera terzo Duan Fiwuk <ul style="list-style-type: none">• Tecniche specifiche di Sanda	3
2011	Cintura nera secondo Duan allenatore Fiwuk	3
Ottobre 2010	Laurea in scienze motorie e sportive Università degli studi di Roma Foro Italico	6
2008	Ufficiale di gara terza categoria Fiwuk <ul style="list-style-type: none">• Abilitazione all'arbitraggio	3
2006	Diploma in elettronica e telecomunicazioni Itis B. Pascal Via Brembio 97 cap 00188 Roma <ul style="list-style-type: none">• Elettronica e telecomunicazioni	5
2006	Patente europea (ECDL) AICA Itis B.Pascal, Via Brembio 97 Roma 00188 <ul style="list-style-type: none">• Utilizzo del pacchetto Office, sistema operativo e internet	3

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze lavorative e mi confronto con persone di differente età, spiegando gli esercizi e le tecniche specifiche per le diverse tipologie di sport o varie metodologie di allenamento per le diverse capacità condizionali, tipologie di periodizzazioni ecc...

Competenze organizzative e gestionali Possiedo una buona capacità di leadership in quanto mi trovo ogni giorno a gestire situazioni di diverso genere all'interno della sala pesi dovendomi rapportare con persone di diverso genere ed età. Gestisco inoltre una squadra di Sanda (sport di combattimento) alla quale devo impartire ordini ed organizzare gli allenamenti specifici per gli atleti che partecipano alle competizioni agonistiche.

Competenze informatiche Patente Europea ECDL

Altre competenze Distinti risultati atletici nelle competizioni di Sanda con qualificazioni al primo posto durante i campionati italiani del 2004, vittorie diverse gare sportive nonché qualificazione al terzo posto ai campionati italiani assoluti del 2012

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni Tecnico della ASD Zen Shin Club Italia

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 88679/2021/R

Al nome di:

Cognome **CATALINI**
Nome **MARCO**
Data di nascita **29/07/1986**
Luogo di Nascita **ROMA (RM) - ITALIA**
Sesso **M**



sulla richiesta di: **INTERESSATO**
per uso: **RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)**

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI ROMA

ROMA, 04/08/2021 12:46



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO

IL FUNZIONARIO GIUDIZIARIO
D.ssa Nadia Lopez

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

PROCURA DELLA REPUBBLICA
presso il TRIBUNALE ORDINARIO DI ROMA
di stanza presso il Tribunale
(Art. 273 (L) e 283 (R) C.P.P. art. 116)
diritto di certificato - diritto di urgenza
"LOCAZIONE"

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
CATALINI	MARCO	ROMA	29/07/1986	M		

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.