

MARCO MASTRANDREA

Nato a Desio (MI) il 1 luglio 1974
Residente a Seveso (MB) in via Palermo 2/e
Nazionalità Italiana
Telefono: +39 348 7710521
E-Mail: m.mastrandrea@libero.it
Pec: m.mastrandrea@pec.it



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Attualmente iscritto al corso formativo per l'arte ausiliaria di professione sanitaria "Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici" (M.C.B.) presso il Centro di Formazione Professionale "Adifamily" di Monza, accreditato da Regione Lombardia (Id 120230)
- 2016, Certificato di Operatore Massaggio Olistico esperto in Discipline Bio Naturali rilasciato da Regione Lombardia conseguito presso il Centro di Formazione Professionale "Adifamily" di Monza, accreditato da Regione Lombardia (Id 120230)
- 2015, Attestato di partecipazione Corso di Operatore del Benessere Qualificato presso il Centro Olistico Milanese
- 2014, Attestato di partecipazione Corso di Lingua Inglese 1° livello A conseguito presso il Centro Territoriale Permanente per l'Istruzione e la Formazione in età adulta di Meda (MB)
- 2003, Attestato di partecipazione al 2° Corso di formazione per Volontari di Protezione Civile Gruppi Comunali D.G.R. 2 luglio 1999, n. 6/44003 ai sensi del Regolamento Regionale della Lombardia n. 3 del 08 giugno 2001 conseguito presso il Consorzio Parco delle Groane
- 1996, Diploma Nazionale C.S.E.N. di Massaggiatore Sportivo conseguito presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI (Art. 31 d.p.r. 2/8/1974 n.530) di Roma
- 1994, Diploma di Geometra conseguito presso l'Istituto Tecnico Statale "Primo Levi" di Seregno (MB)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 1996 ad oggi

Massaggiatore Sportivo, Operatore del Benessere Qualificato, Operatore Olistico in Discipline Bio Naturali

Titolare di mè stesso. Per lo svolgimento delle attività di seguito illustrate, collaboro con centri Benessere, centri estetici, palestre e piscine come libero professionista.

L'Operatore Olistico in Discipline Bio Naturali è un professionista che educa verso un benessere globale, attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche, spirituali e culturali esercitate per favorire il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona. Tali discipline non si prefiggono la cura di specifiche patologie e non sono riconducibili alle attività di cura e riabilitazione fisica e psichica della popolazione erogate dal servizio sanitario.

Le discipline olistiche del benessere e bio naturali, nella loro diversità ed eterogeneità, sono fondate su alcuni principi-guida, in particolare sui seguenti:

- *approccio globale alla persona e alla sua condizione;*
 - *avere come scopo il miglioramento della qualità della vita, conseguibile anche mediante la stimolazione delle risorse vitali della persona;*
 - *importanza della educazione a stili di vita salubri e rispettosi del ambiente;*
 - *non interferenza nel rapporto tra medici o psicologi e pazienti, ma possibili collaborazioni, ed astensione dal ricorso all'uso di farmaci di qualsiasi tipo, in quanto estranei alla competenza degli operatori olistici in discipline del benessere bio-naturali.*
- Attraverso l'utilizzo di tecniche corporee e varie metodologie di conduzione, il compito del operatore in discipline bio naturali è quello di orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità del Cliente promuovendone atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta atte a ritrovare l'armonia psicofisica attivando la consapevolezza di Sé.*

Dal 2012 ad oggi	Operatore Tecnico Specializzato presso l'Azienda Sanitaria Locale Milano e Città Metropolitana, Direzione Affari Generali e Legali Contratto di somministrazione di lavoro (D.Lgs, 276/2003, art. 22 CCNL) con l'Agenzia per il Lavoro "Temporary"
2005 – 2013	Gestione amministrativa del personale e delle risorse strumentali, in raccordo con la competente Divisione di staff e con l'Ufficio per gli affari generali e per le risorse presso il Consiglio Regionale della Lombardia Contratto di Collaborazione Coordinata Continuativa Tra le mansioni svolte: <ul style="list-style-type: none">- coordinamento delle funzioni di amministrazione e gestione del personale degli uffici assegnati e predisposizione di elementi per la programmazione dei fabbisogni di personale.- Gestione amministrativa e contabile delle risorse finanziarie assegnate.- Rapporti con l'Ufficio centrale di bilancio.
2010	Monitoraggio delle situazioni post emergenza sul territorio Lombardo presso la Direzione Generale Protezione Civile, Polizia Locale e Sicurezza della Regione Lombardia Collaborazione Coordinata Continuativa dal 1 giugno al 31 dicembre 2015
2009 – 2010	Sviluppo di un progetto sul monitoraggio del comparto cooperativo e all'anagrafe delle cooperative, in raccordo con le CCIAA e le Università Lombarde presso la Direzione Generale Industria, Piccola e Media Impresa e Cooperazione della Regione Lombardia Collaborazione Coordinata Continuativa dal 2009 al 22 aprile 2010
2001 – 2004	Attività di programmazione e raccordo con le altre regioni in merito agli interventi previsti sul demanio delle acque interne e navigazione presso la Direzione Generale Infrastrutture e Mobilità della Regione Lombardia Collaborazione Coordinata Continuativa

- 1999 – 2000** **Attività di consulenza e rilevazione nell'ambito del progetto "Monitoraggio dei servizi all'impiego in Lombardia con particolare riguardo all'utenza adulta e alle possibilità di sviluppo di un sistema di formazione continua nel territorio regionale presso la Direzione Generale Formazione e Lavoro della Regione Lombardia"**
Collaborazione Coordinata Continuativa
- 1998 – 1999** **Attività di organizzazione in Fashion House per sfilate di moda delle linee Dolce & Gabbana, D&G, Extè presso la società ITTIERRE S.p.A.**
Collaboratore
- 1996 – 1998** **Assistente Parlamentare presso la Camera dei Deputati**
Collaboratore
- 1995 – 1996** **Attività di organizzazione in Fashion House per sfilate di moda delle linee Just Cavalli, Extè presso la società ITTIERRE S.p.A.**
Collaboratore
- 1994 - 1995** **Progettazione edifici residenziali e impianti commerciali per la distribuzione di carburanti per la compagnia petrolifera Shell Italia**
Geometra presso lo studio di Architettura Luigi Cogliati di Seveso

EXPO 2015 MILANO

- 2015** **Animatore e Attore presso padiglione internazionale in Expo 2015 Milano**
Contratto di somministrazione di lavoro (D.Lgs, 276/2003, art. 22 e ss. CCNL) con l'Agenzia OPENJOBMETIS S.p.A dal 1 maggio al 31 ottobre 2015

ALTRI INCARICHI

- 2008-2013** **Componente del Consiglio di Amministrazione di ALER MILANO (Azienda Lombarda Edilizia Residenziale)** dal 22 aprile 2008 al 7 giugno 2013
ALER Milano, che ha sostituito l'Istituto Autonomo Case Popolari della Provincia di Milano (IACPM), opera sul territorio di Milano e della sua provincia. È un Ente Pubblico di natura economica iscritto alla Camera di Commercio di Milano e ha lo scopo di soddisfare il fabbisogno di Edilizia Residenziale Pubblica. Dotato di una propria personalità giuridica e una propria autonomia, può avvalersi anche di strumenti imprenditoriali, sempre comunque per realizzare una funzione sociale (housing sociale).
- 2009-2014** **Componente del Consiglio di Amministrazione di ASSET S.R.L. (Aler Milano Iniziative e Sviluppo)** dal 7 aprile 2009 ad 7 aprile 2014
ASSET è una società del gruppo A.L.E.R. che opera nel settore delle costruzioni edili, della valorizzazione e commercializzazione immobiliare.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Lingue straniere: Inglese
- Capacità e Competenze Organizzative: Coordinamento e Amministrazione di Risorse Umane, Organizzazioni di eventi di moda e/o sportivi per raccolta fondi a sostegno di associazioni di volontariato.
- Capacità e Competenze Relazionali: fino ai 25 anni ho sempre svolto servizio di volontariato nel campo dell'assistenza all'interno delle parrocchie e oratori, anche durante i centri estivi. Tuttora collaboro con varie associazioni soprattutto sportive; Spirito di gruppo; buona capacità di comunicazione, ottenuta grazie alla mia esperienza di formatore e gestore di risorse umane.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza e dimestichezza d'uso del pacchetto office, con conoscenza approfondita di word, excel, publisher e powerpoint.
- Buona conoscenza del software cad, photoshop e programmi per la realizzazione di brevi montaggi audio-video.

PATENTE O PATENTI

- B – Automunito

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del Decreto Legge 196/2003.

Seveso, marzo 2016

Marco Mastrandrea

