



INFORMAZIONI PERSONALI

Francesco Metz

📍 Viale Raffaello Sanzio 27, 34128, Trieste, Italia

☎ 392 2659472

✉ cicciometz@gmail.com

Sesso maschile Data di nascita 17/05/1981 | Nazionalità Italiana

PROFILO PROFESSIONALE ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottico optometrista

Da marzo 2014 ad oggi

Ottico optometrista

Attività o settore

Ottica Inn
Via Conti 11/1, Trieste

Principali attività e
responsabilità

Controllo della vista, lavorazione lenti oftalmiche, montaggio occhiali vista e sole, assistenza e gestione clienti, organizzazione magazzino, rapporti e relazioni con fornitori, amministrazione e coordinazione ordini.

Da Ottobre 2011 a
marzo 2014

Ottico optometrista

Attività o settore

Vista Più Srl
Rotonda del Boschetto 1, Trieste

Principali attività e
responsabilità

Responsabile punto vendita: controllo della vista, lavorazione lenti oftalmiche, montaggio occhiali vista e sole, assistenza e gestione clienti, organizzazione magazzino, rapporti e relazioni con fornitori, amministrazione e coordinazione ordini.

2011

Ottico optometrista

Attività o settore

Iperottica Srl
Piazzetta Furlan – Corte del Bosco, 33170 Pordenone

Principali attività e responsabilità	Controllo della vista, lavorazione lenti oftalmiche, montaggio occhiali vista e sole, assistenza e gestione clienti.
<u>Dal 2007 al 2010</u>	Meccanico montatore
Attività o settore	Wartsila Italia Spa
Principali attività e responsabilità	Bagnoli della Rosandra 334, Trieste
	Principale attività: montaggio di motori marini
<u>2006</u>	Agente di commercio
Attività o settore	Vorwerk, Trieste
Principali attività e responsabilità	Vendita diretta di elettrodomestici
<u>Dal 2005 al 2006</u>	
Attività o settore	Magazziniere e trasportatore
	Cobbs
Principali attività e responsabilità	Via Miani 5, Trieste
	Stoccaggio e consegna materiali
<u>2004</u>	
Attività o settore	Socio cooperante
Principali attività e responsabilità	Cooperativa Programma Lavoro
	Piazza Giotti, Trieste
<u>2004</u>	Autista
Attività o settore	
Principali attività e responsabilità	I.P.S.I.A Galvani
	Via di Campanelle, Trieste
	Docente supplente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2003

Diploma
Ottico-Optometri
sta
Ministero
dell'Istruzione
Istituto

Professionale

I.P.S.I.A Galvani

con sede a

Trieste

Pricipali tematiche e competenze

acquisite nella misurazione e

correzione dei difetti visivi

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
buono	buono	buono	buono	buono

Competenze informatiche

▪ Conoscenza base dei processi informatici, buona conoscenza del sistema operativo Windows, dei programmi di posta elettronica

Altre competenze

▪ Buona padronanza di strumentazione (ottica, meccanica), macchinari e materiali specifici, acquisita durante gli studi e durante le esperienze lavorative

Patente di guida

Patente di guida B

ULTERIORI
INFORMAZIONI

Spirito di gruppo e di organizzazione sviluppato svolgendo attività collaborative a contatto con colleghi, ed attività sportiva a medi livelli.

Ottima esperienza nell'organizzazione del lavoro e nel raggiungimento degli scopi professionali.

Buona conoscenza della musica, specificatamente dell'armonia, acquisita durante un corso specifico. Interesse per le arti figurative, la poesia, la letteratura, sia italiana che straniera.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 8559/2021/R

Al nome di:

Cognome **METZ**
Nome **FRANCESCO**
Data di nascita **17/05/1981**
Luogo di Nascita **TRIESTE (TS) - ITALIA**
Sesso **M**



sulla richiesta di: **INTERESSATO**
per uso: **RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN
OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)**

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI TRIESTE

TRIESTE, 06/09/2021 11:02

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(DE VECCHI PATRIZIA)

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
METZ	FRANCESCO	TRIESTE	17/05/1981	M		

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.