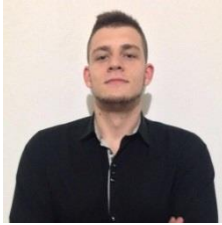



INFORMAZIONI PERSONALI



Alessandro Guaraldi

 Casumaro-FE-44041



 guaraldi.alessandro@comune.cento.fe.it

Sesso Maschile | Data di nascita 10/08/1994 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Novembre 2020-Oggi	Co-fondatore Mente Pubblica Think Thank ETS
Luglio 2016-Oggi	Consigliere Comunale presso il Comune di Cento (FE) Eletto con la lista civica Cento Civica facente parte alla maggioranza, dal 2020 parte del gruppo Fratelli d'Italia. Membro della commissione riguardante Sport Associazionismo e scuola
Agosto 2015-Settembre 2018	Preparatore atletico presso Casumaro A.S.D. Preparatore atletico presso la società dilettantistica calcistica Casumaro A.S.D. Lavoro con i ragazzi di età compresa tra 10 e 13 anni con lo scopo di implementare le loro capacità coordinative, cognitive, fisiche e sociali.
Luglio 2016-Settembre 2016	Tirocinio presso Palestra Zenit professione benessere Completato il mio percorso formativo universitario con 150 ore di tirocio presso questa palestra. Svolte attività di riabilitazione in acqua e in sala pesi. Svolti inoltre studi sul potenziamento muscolare tramite circuiti funzionali.
Gennaio 2016-Giugno 2016	Tirocinio presso Azienda Ospedaliera San Giorgio Impiegate 150 ore nello studio e nella valutazione di pazienti con Arteriopatia Periferica, tramite l'utilizzo di test diagnostici non invasivi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2020	Corso online di comunicazione politica per Politici e Spin doctors di Marco Venturini
Settembre 2019-Marzo 2020	Scuola giovani amministratori ANCI- FORSAM
Agosto 2020-Oggi	Laureando in Scienze Politiche e relazioni internazionali L-36 Unimarconi
Ottobre 2016-Oggi	Studente presso OSCE: Osteopathic Spine Center Education
Settembre 2013-Dicembre 2016	Laurea triennale in scienze motorie Voto di Laurea 99/110 Svolta presso L'università di Ferrara.
Settembre 2008-Giugno 2013	Diploma Studi presso Liceo Scientifico PNI Carducci a Bondeno. Diplomato con 70/100
Ottobre 2018-oggi	Certificazione per Personal Trainer online di Project Invictus
4-5-6 Maggio 2018	Progetto Moby Dick "Noi Giovani Europei: What's Next?"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese - Buono Francese – Scolastico

Competenze professionali	Il percorso di studi mi ha dato eccellenti competenze nel valutare lo stato di Salute delle persone fuori da un ambiente clinico, saperne valutare i bisogni e stilare un programma di allenamento adatto alle singole richieste. Grazie a questa tipologia di lavoro sono riuscito ad acquisire una buona capacità nel rapportarmi con pazienti e persone. Poter lavorare con un team multidisciplinare mi ha dato un'ottima capacità nel gestire, coordinare e programmare il lavoro in gruppo.
Competenze informatiche	Ho una buona conoscenza dei programmi base di office quali excel, word e power point dato dalla certificazione ECDL ottenuta all'ultimo anno di liceo.
Patente di guida	B, automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esperienze amministrative	Consigliere Provinciale a Ferrara dal 21 Marzo 2018- 31 ottobre 2018- oggi Consigliere comunale a Cento (FE) dal 7 luglio 2016
Appartenenza a gruppi / associazioni	Faccio parte della società Bocciofila Centese A.S.D