

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Jessica Longo
Indirizzo	Via Cagliari n°24 Nichelino (TO)
Telefono	
Cellulare	347 6744148
E-mail	jex989@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	Carmagnola il 03/12/1989

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)	2011 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Esperienza non documentabile
• Tipo di azienda o settore	Palestre
• Tipo di impiego	Assistenza sala pesi, insegnante fitness, insegnante sport da combattimento.
• Principali mansioni e responsabilità	Sostituzioni al bisogno di differenti mansioni inerenti allo Sport.
• Date (da – a)	01/05/16 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Master CLUB tennis Moncalieri
• Tipo di azienda o settore	Circolo tennis ,Palestra fitness e Piscina.
• Tipo di impiego	Insegnante fitness per palestra e piscina.
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento di corsi musicali per piscina e sala fitness come fit boxe, acqua boxe e acqua gym. Insegnamento di tecniche e preparazione fisica di boxe (Cardioboxe).
• Date (da – a)	01/05/2008 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Nuoto Nichelino
• Tipo di azienda o settore	Piscina comunale
• Tipo di impiego	Insegnante fitness, istruttrice e assistente bagnanti.
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di corsi musicali in acqua come acqua boxe ,idrobike e acqua gym. Assistenza e controllo dei bagnanti e della struttura in genere. Istruttrice di nuoto e sostituzioni all'occorrenza.

• Date (da – a)	Dal 06/02/2012 al 31/05/2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	AESICA Pharmaceuticals S.r.l. Via Praglia 15, Pianezza (TO) 10044 Responsabile di laboratorio Dott. Verzini Roberto
• Tipo di azienda o settore	Azienda farmaceutica
• Tipo di impiego	C.Q. In process
• Principali mansioni e responsabilità	Controllo qualità di farmaci durante la produzione, controllo della corretta pulizia delle macchine a produzione finita, campionamento di farmaci per analisi chimiche in laboratorio e per l'archivio di controcampioni o campioni di riferimento, campionamento e controllo dei materiali di confezionamento per la produzione.

• Date (da – a)	Dal 04/04/2011 al 23/12/2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Candioli farmaceutici S.p.a. Via Manzoni n°2 Beinasco (TO) cap 10092 Tel 011/3490232 Responsabile di laboratorio Dott. Panetto Enrico
• Tipo di azienda o settore	Azienda farmaceutica
• Tipo di impiego	Analisi C.Q. (Controllo qualità)
• Principali mansioni e responsabilità	Campionamento e analisi di materie prime e prodotti finiti

• Date (da – a)	Dal 01/10/2010 al 03/04/2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Esperienza non documentabile
• Tipo di azienda o settore	Birreria
• Tipo di impiego	Barista/cameriera (serale-notturna)
• Principali mansioni e responsabilità	Servizio ai tavoli, servizio al bancone, cucina e pulizia locale.

• Date (da – a)	Dal 13/01/2010 al 03/04/2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Esperienza non documentabile
• Tipo di azienda o settore	Bar- ristorazione
• Tipo di impiego	Barista/cameriera a chiamata
• Principali mansioni e responsabilità	Servizio al bancone, servizio ai tavoli, pulizia locale e cassiera.

• Date (da – a)	Dal 05/09/2009 al 24/12/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Esperienza non documentabile
• Tipo di azienda o settore	Impresa di pulizie
• Tipo di impiego	Pulizie
• Principali mansioni e responsabilità	Pulizie generali di grande bowling

• Date (da – a)	Dal 01/07/2007 al 30/07/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	LARA s.r.l. , Via degli artigiani n 7 cap 10042 Nichelino (TO) tel 011/3581600 Responsabile Dott. Da Como Giovanni
• Tipo di azienda o settore	Controllo ecologici
• Tipo di impiego	Campionatrice e analisi in laboratorio
• Principali mansioni e responsabilità	Durante lo stage si effettuava campionamenti in esterna d'acque sotterranee e polveri totali sulle emissioni dei camini di diverse aziende. Dopo un piccolo periodo in esterna sono stata in laboratorio d'analisi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Curriculum vitae di <b>LONGO Jessica</b>	Per ulteriori informazioni: 347 6744148	Torino li 18/11/2013 Page 2 of 3
--	--	-------------------------------------

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003



• Date (da – a)	01/09/2005 al 15/07/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Istituto Tecnico Industriale Statale Luigi Casale" per chimici
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Analisi chimica , analisi organica, chimica fisica, tecnologie chimiche, analisi strumentale e microbiologia
• Qualifica conseguita	Diploma di stato
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	83/100

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Scolastica
• Capacità di espressione orale	Scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E PERSONALI	<p>SONO UNA PERSONA MOLTO DINAMICA E VERSATILE CHE SA ADATTARSI ALLE VARIE CIRCOSTANZE ED AI VARI GRUPPI DI LAVORO. AMO CONFRONTARMI CON NUOVE REALTÀ E PROGETTI E AFFRONTARE LE DIFFICOLTÀ CON RAZIONALITÀ E METODO. SONO IN GRADO DI RELAZIONARMI CON GLI ALTRI ED ESSERE PARTE DI PROGETTI INTERESSANTI. ABILE AD INDIVIDUARE ED INTERVENIRE SULLE PROBLEMATICHE RISPETTANDO LE DEADLINES STABILITE. SONO CAPACE DI FARE GRUPPO, INFATTI FIN DA PICCOLA HO SVOLTO SPORT DI GRUPPO COME NUOTO E CANOTTAGGIO A LIVELLO AGONISTICO .</p> <p>DA SEI ANNI SVOLGO L'ATTIVITÀ DI FULL KONTACT E PUGILATO; QUESTI DUE SPORT MI PERMETTONO DI FAR PARTE DI UN TEAM CON PERSONE DI DIVERSE CULTURE E RELAZIONARMI CON LORO. HO UNA FORTE PROPENSIONE DI LEADERSHIP E MI CARATTERIZZA LA MIA DETERMINAZIONE LA QUALE MI HA PERMESSO DI ACQUISIRE ALCUNI MERITI SPORTIVI QUALI CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI E CAMPIONATI ITALIANI.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Svolgo saltuariamente attività di volontariato come organizzatrice di feste di compleanno per bambini da tre a dieci anni, mi occupo di contattare giocolieri e clown che mi supportano nelle feste.</p> <p>Eseguo personal training di boxe/arti marziali e saltuariamente lezioni in alcune palestre. Ho ottime capacità di programmazione e organizzazione in team.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>➢ Buona conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows Professional, 2000, 2003 ,2007, XP, Vista</p> <p>➢ Programmi office :word excel , power point</p> <p>➢ Microsoft Internet Explorer</p> <p>➢ Microsoft outlook Express</p> <p>➢ strumentazione da laboratorio (FTIR- Viscosimetri -AA - conduttria)</p>

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	<p>Il 08/09/2013 sono diventata mamma di un bimbo, il quale ha arricchito ulteriormente la mia vita dandomi modo di responsabilizzarmi maggiormente in quelli che sono i miei compiti di donna, compagna e madre. Occuparmi del benessere della mia famiglia, in principal modo di mio figlio, ha rafforzato quelli che sono i valori della vita in cui credo molto: serietà, responsabilità, dedizione, passione e Amore.</p> <p>Sono in possesso del brevetto di assistente bagnante per mare, piscine, laghi e fiumi.</p>
--	--

PATENTE O PATENTI	Tipo B - Automunita
-------------------	---------------------

BREVETTI E CORSI DI FORMAZIONE	Brevetto di assistente bagnante eseguito nel 2006 Corso per insegnante di acqua boxe
--------------------------------	---

Torino 31/03/2016

Jessica LONGO



Curriculum vitae di LONGO Jessica	Per ulteriori informazioni: 347 67441 48	Torino li 18/11/2015 Page 3 of 3
-----------------------------------	---	-------------------------------------

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003