



Federico Cavaliere

Data di nascita: 01/10/1999

CONTATTI



Via Falces
72023 MESAGNE, Italia
(Abitazione)



fedcav29@gmail.com



(+39) 3486996741

ESPERIENZA LAVORATIVA

20/06/2018 – 22/01/2019 MESAGNE

Promoter Lavazza Lavazza

Prima esperienza lavorativa nella vendita. Specializzazione nell'acquisizione di clienti da incontrare successivamente su appuntamenti, dove si concludeva la vendita, con data e orari telefonicamente programmati.

25/01/2019 – 08/12/2019 Mesagne

Promotor su stand Kena e Tim

Vendita su stand in galleria Auchan di sim telefoniche e contratti per fibra e telefono fisso

04/01/2021 – 06/03/2021 San Vito dei Normanni

Addetto vendita Panificio Pastificio la "La Margherita" Panificio Pastificio la "La Margherita"

Addetto Vendita in panificio e quindi gestione della cassa

08/03/2021 – 01/07/2021

Promoter Porta a porta Enel

Attività di vendita porta a porta per tutto il sud Italia per conto di Enel luce e gas. Esperienza formativa molto interessante e stimolante poiché permette di aumentare a livello esponenziale ogni abilità nella vendita e ogni capacità di problem-solving

29/09/2021 – 21/01/2022

Stage Leroy Merlin

Stage presso "Leroy Merlin" di Mesagne. Mansioni: addetto al magazzino e alla logistica e consigliere di vendita

14/04/2022 – 14/05/2022 San Vito dei Normanni, Italia

Tirocinio Melacca Metalli

Magazziniere, mulettista, carico e scarico merci, taglio del ferro, dell'alluminio e dell'acciaio

08/06/2022 – 31/08/2022 Mesagne, Italia

Addetto vendita Happy Casa Store

Mansione: Supporto alle attività di vendita, accoglienza e soddisfazione del cliente, cura degli spazi espositivi secondo le politiche aziendali di visual merchandising, riordino, pulizia e cura del punto vendita. All'occorrenza gestione della cassa. Esperienza stimolante poiché mi ha permesso di imparare a gestire con grande calma situazioni di stress dove vi sono molti clienti da gestire in poco tempo e in modo assolutamente autonomo. Sempre sorridente e solare come un addetto vendita dovrebbe essere. Disponibile a qualsiasi orario e a turni diurni, notturni e soprattutto festivi e weekend

15/09/2022 – 31/10/2022 Mesagne, Italia

Addetto alle consegne G DRINK DISTRIBUZIONE BEVANDE

Addetto col furgone alle consegne di acqua e ogni tipo di bibita presso Bar, Ristoranti, Tabacchini e qualsiasi altro tipo di attività

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/09/2013 – 11/06/2018 Brindisi

Diplomato presso Liceo Epifanio Ferdinando indirizzo Informatica

Indirizzo Brindisi

Patente Europea del Computer (ECDL) Competenze acquisite:

1. Online Collaboration - Comunicare e collaborare online
2. Using Databases - Gestione base di dati
3. Presentation - Realizzazione presentazioni
4. IT Security - Uso sicuro della rete
5. Pacchetto office (Access, Excel, Outlook, PowerPoint, Publisher, Word)
6. WebEditing (HTML, SQL, C++)

Attestato lingua francese DELF Competenze acquisite

Comprendere:

1. Espressioni molto semplici di tutti i giorni
2. discorsi articolati con chiarezza e semplicità
3. testi molto brevi e semplici, nomi e parole familiari

Corso AutoCAD Competenze:

1. Realizzazione di elaborati grafici bidimensionali e tridimensionali
2. Realizzazione di rendering fotorealistici di interni ed esterni
3. Progettazione di impianti e strutture

Indirizzo Compe

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

Altre lingue:

Inglese

Ascolto
B1

Lettura
B2

Produzione orale
A2

Interazione orale
A2

Scrittura
A2

COMPETENZE DIGITALI

Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Google | Elaborazione delle informazioni
Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Risoluzione dei problemi
Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | configurazione pc | Editing
foto e video | Configurazioni reti Wireless | Gestione PDF | Skype | utilizzo di piattaforme di archiviazione
e gestione dati come DropBox Google Drive e WeTransfer | Google Drive | Pianificare e organizzare | Probl
em Solving | Capacit di adattamento | Intraprendenza | Autonomia | Team Working | Precisione | Lavo
rare per obiettivi | Adattabilit | Resistenza allo stress | Capacit e competenze tecniche

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività sociali e politiche

Mesagne

Volontariato presso la Fidas Ho prestato volontariato presso la Fidas di Mesagne. Mi occupavo della gestione in generale, sia del personale, sia telematica (siti, social network) ed economica. È stata un

| esperienza molto positiva, ho imparato a lavorare sotto pressione ed a gestire un team contemporaneamente

Competenze organizzative

● 1 Amo organizzare il lavoro in modo metodico e scrupoloso. Sempre molto preciso e deciso, quando fisso un obiettivo lavoro dando tutto me stesso ed oltre, per raggiungere il risultato prefissato. Sono un ragazzo determinato e mi piace migliorarmi ogni giorno, sia personalmente sia lavorativamente

Competenze comunicative e interpersonali

● 2 Tendo sempre ad imparare presto e velocemente le mansioni di cui mi devo occupare, affinché possa diventare il più velocemente possibile autonomo e competente in modo da non dover mai essere un peso per gli altri

Sono una persona che si adatta facilmente a qualsiasi contesto, non solo nel lavoro ma anche nella vita di tutti i giorni. Per questo sono disponibile a trasferte. Ho già avuto esperienze di trasferimento e mi sono sempre adattato in modo perfetto al contesto. Inoltre ho imparato a gestire ogni possibile tipo di problematica

Competenze Professionali

● 3

Eccellente manualità acquisita nel corso degli anni e attraverso le esperienze.
Abituato, sin da piccolo, **a lavori pesanti**
Sempre puntuale ed automunito

Competenze Extra

● **Patente**

Sono provvisto sia di patente "B" sia di patente per qualsiasi tipo di "MULETTO"

Trattamento dati

● .

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".