



Gian Luca Crobeddu

Personal Trainer

CONTATTI

☎ 348 8859833

✉ gianluca.crobeddu@hotmail.it

📍 Via del Cittadino 138
Prato

STUDI

Licenza Media Inferiore
Scuola Secondaria Pier Cironi

Tecnico Federale FPI
Federazione Pugilistica Italiana
2020

Personal Trainer + Group Training
Certificazione CONI
dal 2010

COMPETENZE

- Consigli Alimentari
- Fitness
- Anatomia
- Preparatore Sportivo
- Empatia e ascolto attivo

ESPERIENZE LAVORATIVE

Personal Trainer e Preparatore pugilistico dal 2010

Universo Palestre | Prato

Personal Trainer riconosciuto
Group Trainer e Fitness Trainer
Responsabile Combat
Motivatore sportivo

Venditore + Montatore Arredi 2008 - 2010

LC Studios | Capalle

Attività commerciale e operativo con trasferte.

Responsabile filiale 2006 - 2008

Sogetras | Calenzano

Gestione e programmazione trasporto documenti e collettame bancario, assicurativo e notarile. Organizzazione flotte

Stampaggio materie plastiche 1997 - 2006

Prato Plastica | Prato

Attività familiare stampaggio materie plastiche: gestione lavori e contatti clienti e fornitori.