

TERESA SAURRO



LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE

[2016-2017]

Ristorante Cavour,
Suzzara (MN)

CAMERIERA

Gestione della sala e accoglienza clienti.

[2017]

Ristorante Da
Marco, Suzzara
(MN)

CAMERIERA

Gestione della sala e accoglienza clienti.

[2018-2023]

Ristorante "Da
Cuomo", Suzzara
(MN)

CAMERIERA

Gestione della sala e accoglienza clienti.

[2023]

Bondioli &
Pavesi, Suzzara
(MN)

AIUTO CUOCO

Preparazione pasti.



FORMAZIONE

[2015]

Scuola
Arti&Mestieri,
Suzzara (MN)

ATTESTATO - H.A.C.C.P.

[2015]

Scuola
Arti&Mestieri,
Suzzara (MN)

ATTESTATO - SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

[2013-2016]

Scuola
Arti&Mestieri,
Suzzara (MN)

QUALIFICA PROFESSIONALE DI OPERATORE DELLA RISTORAZIONE

[2016-2017]

Scuola
Arti&Mestieri,
Suzzara (MN)

ATTESTATO DI TECNICO DI CUCINA



PRESENTAZIONE

Dotata di eccellenti capacità di comunicazione e di gestione del tempo, sono in grado di lavorare sotto pressione e rispettare scadenze serrate senza compromettere la qualità del lavoro. La mia empatia e capacità di ascolto attivo consentono una comunicazione aperta ed efficace con i colleghi ed i clienti. Sono una persona affidabile, con un forte senso dell'integrità e dell'etica professionale, in grado di adattarsi facilmente a nuovi ambienti. essendo appassionata del mio lavoro cerco sempre di imparare e crescere professionalmente restando aperta alle nuove opportunità.

Teresa Saurro

CONTATTI

Telefono + [REDACTED]
Email terry.saurro@gmail.com

Indirizzo [REDACTED]
[REDACTED]

LINGUE

 Madrelingua

 Livello: B1

[2019]

Istituto Tecnico
Bonomi Mazzolari,
Mantova

DIPLOMA DI TECNICO DI CUCINA

[2021]

Ristorante "Da
Cuomo", Suzzara
(MN)

**CORSO SALUTE E SICUREZZA NEI
LUOGHI DI LAVORO**

[2020-OGGI]

Università di
Parma

**DIPARTIMENTO DELLE DISCIPLINE
UMANISTICHE - CORSO DI SCIENZE
DELL'EDUCAZIONE E DEI PROCESSI
FORMATIVI (SERVIZI 0-3 ANNI)**



STAGE

[2014]

Ristorante Piccola
Conchiglia,
Suzzara (MN)

AIUTO CUOCO

[2015]

Ristorante
Cavour, Suzzara
(MN)

AIUTO CUOCO

[2016]

Ristorante "Da
Cuomo", Suzzara
(MN)

AIUTO CUOCO

[2022-2023]

Nido Infanzia
Iride, Guastalla
(RE)

ASSISTENTE EDUCATRICE



COMPETENZE

✓ Propensione all'ascolto

✓ Flessibilità

✓ Comunicazione formale

✓ Programmazione e gestione tempo

✓ Comunicazione scritta

✓ Pacchetto Microsoft Office

✓ Lavoro di equipe

✓ Puntualità



RICONOSCIMENTI

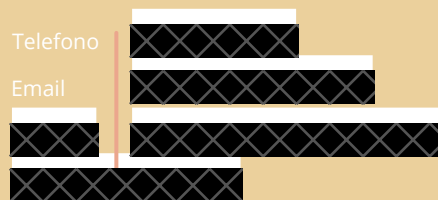
● **BORSA DI STUDIO**

Borsa di Studio Anno 2016

CONTATTI

Telefono

Email



GRAZIE.