



Maria Frascati

📍 **Abitazione :** Via Dei Castagni, 52, 86039, Termoli, Italia

✉ **E-mail:** frascati.maria@libero.it ☎ **Telefono:** (+39) 3494692881

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 22/04/1972 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- [2007 - 2013] **Responsabile di sede**
Associazione A.I.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [14/05/2008 - 17/05/2018] **Addetta alla cucina.**
Adecco Italia S.P.A.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [24/04/2010 - 30/06/2011] **Cuoca addetta alla cucina.**
Bingo Seven.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [01/01/2011 - 18/01/2012] **Cuoca addetta alla cucina.**
Bingo Seven.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [09/06/2012 - 30/09/2012] **Cuoca addetta alla cucina.**
Ditta Vitulli Ida "Modenese"
Città: Termoli | Paese: Italia
- [12/06/2013 - 11/08/2013] **Cuoca addetta alla cucina.**
Recchi Real S.R.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [25/09/2013 - 01/11/2013] **Cuoca addetta alla cucina.**
Va Mar Group S.R.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [24/01/2014 - 09/02/2014] **Cuoca addetta alla cucina.**
Marvin S.R.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [16/02/2014 - 05/04/2014] **Cuoca addetta alla cucina.**
Marvin S.R.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [01/05/2014 - 31/10/2014] **Cuoca addetta alla cucina.**
Malisy S.R.L.
Città: Termoli | Paese: Italia
- [19/06/2015 - 09/07/2015] **Cuoca addetta alla cucina.**

Da Nicolino S.N.C.

Città: Termoli Paese: Italia

[2015] **Cuoca addetta alla cucina.**

Cala Dei Longobardi.

Città: Termoli Paese: Italia

[2015] **Cuoca addetta alla cucina.**

L'antica pignata di Argentieri Vanessa

Città: Termoli Paese: Italia

[01/07/2016 – 31/12/2016] **Cuoca addetta alla cucina.**

Old B.S. S.R.L.

Città: Termoli Paese: Italia

[19/01/2017 – 28/02/2017] **Cuoca addetta alla cucina.**

Old B.S. S.R.L.

Città: Termoli Paese: Italia

[10/06/2017 – 15/10/2017] **Cuoca addetta alla cucina.**

ARAL S.R.L.

Città: Termoli Paese: Italia

[03/03/2018 – 24/04/2018] **Cuoca addetta alla cucina.**

La Voce Del Mare

Città: Termoli Paese: Italia

[01/05/2018 – 31/08/2018] **Cuoca addetta alla cucina.**

Torre Sinarca S.N.C.

Città: Termoli Paese: Italia

[07/09/2018 – 23/12/2018] **Cuoca addetta alla cucina.**

Torre Sinarca S.N.C.

Città: Termoli Paese: Italia

[01/02/2019 – 31/08/2019] **Cuoca addetta alla cucina.**

Torre Sinarca S.N.C.

Città: Termoli Paese: Italia

[01/09/2019 – 31/10/2019] **Cuoca addetta alla cucina.**

Torre Sinarca S.N.C.

Città: Termoli Paese: Italia

[01/09/2020 – 01/09/2022] **Cuoca addetta alla cucina.**

Oyster fish.

Città: Termoli Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[1983 – 1986] **Diploma di Scuola secondaria di 1° grado**

Città: Manfredonia (FG) Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante l'incarico di responsabile di sede dell'associazione A.I.L.

Buone competenze organizzative acquisite durante le esperienze lavorative in differenti luoghi di lavoro e a contatto con differenti colleghi.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

Buone competenze comunicative acquisite durante le varie esperienze lavorative a contatto con persone terze.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Ottime competenze a contatto con clienti e persone terze.

Ottime competenze in ambito culinario acquisite durante le varie esperienze di lavoro come cuoca. Ottime competenze con la pulizia, cucina di prodotti ittici e di prodotti carnei.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".