

## INFORMAZIONI PERSONALI

## LIGRANA ELENA

 VIA ROCCO SCOTELLARO, N. 10, 85100 POTENZA (Italia)

 320/4143900

 taki83.el@gmail.com

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/09/2002–30/05/2016

**Atleta professionista**

PM VOLLEY POTENZA, POTENZA (Italia)

GIOCATRICE PROFESSIONISTA 10 ORE DI ALLENAMENTO SETTIMANALI IN CAMPIONATI NAZIONALI SERIE B1 E B2 FEMMINILE

1995–2002

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE C FEMMINILE**

2015–2017

**IMPRENDITORE NEGOZIO ABITI DA SPOSA E CERIMONIA "NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE"**

POTENZA

2011

**ALLENATORE VOLLEY**

PM VOLLEY, POTENZA

PRIMO ALLENATORE SETTORE GIOVANILE - MINI VOLLEY - UNDER 10 - UNDER 12 - UNDER 13 - UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18.

SECONDO ALLENATORE SERIE B2 FEMMINILE (STAGIONE 2016/2017)

SECONDO ALLENATORE SETTORE MASCHILE - PRIMA DIVISIONE REGIONALE (2017/2018)

SECONDO ALLENATORE SETTORE MASCHILE - SERIE D REGIONALE (2018/2019)

2016–2018

**TUTOR SPORTIVO**

CONI

TUTOR SPORTIVO PRESSO SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO NEI COMUNI DI: LAURIA - TRICARICO - CALCIANO

2014–2015

**TUTOR SPORTIVO**

CONI

SCUOLA PRIMARIA DI SECONDO GRADO - TRAMUTOLA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005–2006

**MODELLISTA CAD CAM**

REGIONE BASILICATA, POTENZA (Italia)

Progettazione CAD CAM dalla costruzione del modello al piazzamento finale su tessuto. Conoscenza del sistema software, specializzazione corso 28/AP0302/PZE1

Durata del corso: 830 ore

1997–2002

**DIPLOMA**

LICEO PSICOSOCIOPEDAGOGICO EMANUELE GIANTURCO, POTENZA

- 2005–2005 **SPECIALIZZAZIONE TAGLIO E CUCITO**  
ISTITUTO TECNICO ARTISTICO PESCARA, PESCARA
- 2007–2007 **GRADE 3**  
TRINITY COLLAGE LONDON, LONDRA
- 2007–2011 **LAUREA PRIMO LIVELLO SCIENZE MOTORIE**  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI PARTENOPE, NAPOLI  
TESI IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA - VOTO 108 SU 110
- 2010–2011 **ALLENATORE DI PRIMO LIVELLO SETTORE GIOVANILE VOLLEY**  
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
- 2014–2015 **ALLENATORE SECONDO GRADO GIOVANILE VOLLEY**  
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
- 2014–2015 **WEDDING PLANNER**  
VANIGLIA E CANNELLA WEDDING PLANNER, NAPOLI
- 2013–2014 **CORSO DI AGGIORNAMENTO ALLENATORE GIOVANILE VOLLEY**  
FIPAV
- 2012–2013 **OPERATORE D'INFANZIA**  
REGIONE CAMPANIA, NAPOLI  
TESINA IN TEORIA DELL'ATTACCAMENTO BOWLBI
- 2010–2011 **AGGIORNAMENTO CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO GIOVANILE VOLLEY**  
FIPAV
- 2017–2019 **FREQUENZA IN CORSO AL TERZO ANNO DI CINQUE PER SPECIALIZZAZIONE IN OSTEOPATIA**  
ISTITUTO ATSAI, BARI
- 2019 **MASTER IN MANAGEMENT DEI SERVIZI PER LO SPORT**  
  
UNIPEGASO

FREQUENZA  
PRIMO ANNO DI  
STUDI

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Lingue straniere INGLESE, FRANCESE

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.