

## CURRICULUM VITAE

**Mendez Johana Laura**

**Telefono:** 340 6921935

**Mail:** [johana.mendez@psypec.it](mailto:johana.mendez@psypec.it) [dott.ssajohanalauramendez@gmail.com](mailto:dott.ssajohanalauramendez@gmail.com)

**Cittadinanza:** Nata in Cile, doppia cittadinanza Cilena/Italiana, bilingue italo/spagnolo

**Occupazione e settore professionale:** Psicologa sociale e dello sviluppo , psicologa scolastica e dell'apprendimento, scrittrice per l'infanzia casa editrice Il Ciliegio. Progettazione interculturale, scrittrice italiano e spagnolo.

**Numero iscrizione Ordine Psicologi Lombardia e albo Nazionale:**

**03 14174**

### **Istruzione e formazione**

**2007** Laurea Magistrale in **Psicologia Sociale e dello Sviluppo**. Presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

**2011** Master di secondo livello **“Interventi Psicologici nelle Scuole”**( apprendimento tipico/atipico e prevenzione delle difficoltà di linguaggio, logico-matematiche, manipolazione fine e scrittura, difficoltà di comprensione linguistica e del testo; organizzazione scolastica, **counseling scolastico e familiare**, progettazione interventi applicati, Intercultura Creativa, orientamento scolastico e organizzativo, Bullismo e disturbi sulle norme ed educazione alle regole, Motivazione all'apprendimento motivazione estrinseca e intrinseca, DSA, ADHD, Bes bambini con bisogni speciali ) Presso Università Cattolica del Cuore di Milano. **Esperta in screening sui prerequisiti dell'apprendimento e prevenzione delle difficoltà e disturbi dell'apprendimento.**

**2011** Corso estivo di alta formazione in **Leadership and membership** nelle alte organizzazioni, motivazione al lavoro, **coaching e valorizzazione dei talenti e competenze** nelle organizzazioni avanzate. Presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**2013** Corso di formazione in **“ valutazione delle competenze genitoriali”** ai fine legali e formativi sede Padova, crediti ECM: 10

**2013** Uditrice corso "valutazione e training cognitivo" Università Cattolica di Milano ( moduli: diagnosi e intervento DSA,disabilità intellettive, difficoltà di studio; le sindromi genetiche e il ritardo cognitivo; i talenti e la plus dotazione; autismo e funzionamento cognitivo particolare; la fluenza; le diagnosi funzionali; parent training; multilinguismo )

**2015 studi in corso: Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico sociale costruzionista, Centro panta Rei, Milano**

## **Referenze**

**Emanuela Confalonieri**, docente della facoltà di psicologia dell'università Cattolica di Milano.

**Formazione artistica Cile:** 1993/1997 atelier di arti espressive e plastiche con il maestro Guillermo Miranda, pittore, musicista e insegnante d'arte, con il maestro Waldo Lillo, pittore e insegnante d'arte, disegno presso Casa della Gioventù, presso scuola San Nicolas, atelier scuola Luis Laborda Hijuelas,Chile. Formazione artistica 1992 atelier di lanigrafia Cile.  
Italia: atelier illustrazione insegnante Albertina Neri

## **Esperienze di lavoro**

### **Anno 2017**

**(attuale)** Studio privato di psicologia dello sviluppo e dell'apprendimento (infanzia, adolescenza e giovani adulti) e della famiglia, screening di prevenzione DSA e difficoltà dell'apprendimento, screening del disagio infantile e adolescenziale, parent training e corsi genitori consapevoli e efficaci, potenziamento cognitivo espressivo e motivazionale, sostegno psicologico espressivo, sostegno alla crisi e sostegno alla paura, ansia e panico. Osservazione infantile ecologica per valutazioni di iperattività, accompagnamento al periodo di separazione e di crisi di coppia. "InsiemeSi.Crea" Mariano Comense.

2017: incaricata in Lombardia del progetto DIRAC intercultura Cile Italia, dedicato a Violeta Parra e a Grazie alla Vita, avendo lavorato in atelier creativo musicale con più di 2000 bambini e ragazzi

### **2016/2015/2014 progetto madre lingua Pusiano e Eupilio**

**Anno 2015:** responsabile come scrittrice del progetto bilingue Spagnolo/italiano "brainstorming poetry in Neruda presso università del tempo libero assessorato alla cultura Carugo.

**Anno 2015 (marzo)** Scrittrice ospite e tutor incontro con adolescenti "poesia a Merenda" per concorso nazionale biblioteca di Carugo

**Anno 2015** Formazione aziendale per Cestari Rappresentanti, Paderno Dugnano

**Anno 2015** Ideatrice e responsabile progetto "incontri di benessere e colazione psicologica" libreria Al Sette Carugo.

**Anno 2015 e 2015:** progettazione laboratori creativo pedagogici per la libreria Al sette di Carugo.

**Anno 2014** Studio privato di psicopedagogia InsiemeSi: potenziamento cognitivo, lavoro ragazzi con DSA diagnosi tardive; colloqui di orientamento e sostegno psicologico, colloqui motivazionale, osservazione del comportamento infantile, potenziamento dei pre-requisiti dell'apprendimento, colloquio di sostegno e formazione insegnanti. Osservazione dei comportamenti a casa in situazioni familiari per potenziamento e accompagnamento familiare. Sostegno psicologico alla crisi.

Progettazione laboratori narrativo creativi per enti privati.

### **Anno scolastico 2012-2013 2011-2012 2010-2011:**

Psicologa di sostegno educativo e motivazionale, **Istituto Zaccaria (Padri Barnabiti)**, via della Comenda, Milano:

12 ore settimanali scuole secondaria di primo grado, doposcuola con

allievi di 2° scuola secondaria di primo grado sei ore e 4° scuola

primaria 6 ore settimanali,

**Supplenze** scuole primarie e di secondo grado,

**Interventi monotematici** scuola secondaria di primo grado: in psicologia delle emozioni “ che cos’è la paura”, “scrivi un racconto su una tua paura”, “come ci rappresentiamo”.

**Intercultura e storia** per la classe terza secondaria di primo grado: “la dittatura in Cile”

**Spagnolo e racconto** classi seconde e terze scuola secondaria di primo grado, interventi interculturali in lingua spagnola “il mito e la leggenda in Cile”

**Laboratorio interculturale:** “oltre gli stereotipi di colore e di lavoro” “tutti siamo un albero ricco di diversità” “sono nati mamma e papà” “ parole spada e parole unione”; classi 5° scuola primaria , Istituto Zaccaria; Padri Barnabiti, Via della Comenda; Milano, Maggio 2012

## **Anno 2013**

Valutazione delle competenze genitoriali nei casi di separazione, per **studio legale** Giovinazzo Perito di Parte.

Colloqui di sostegno alla coppia.

## **Anno 2013**

Università Cattolica di Milano facoltà di sociologia: **Traduzione** dall’italiano allo spagnolo di articolo di sociologia, per docente dell’Università Cattolica di Milano, Siem e La Libertà.

## **Dicembre 2011- giugno 2013:**

Sostegno psico-pedagogico, dislessia medio-grave e bilinguismo con diagnosi tardiva, presso privati. Rapporti con la scuola e ospedale, sostegno alla famiglia dopo abbandono scolastico.

**2010-2011** alle scuole primarie “ **educazione all’affettività**” 4° e 5° Istituto Zaccaria Padri Barnabiti Milano.

Integrazione e gestione e strategie nel lavoro con bambini ADHD. Istituto Zaccaria Padri Barnabiti Milano.

Altri compiti nella scuola: preparare PEI, relazioni e osservazioni in classe, tenere il rapporto con le famiglie, creare la rete che sostenga l’alunno, preparare l’esame di classe terza scuola secondaria di primo grado e gli invalsi per diagnosi di ritardo cognitivo.

## **Anno scolastico 2007-2011:**

Tutor potenziamento cognitivo, Dislessia Media-Grave, 6 ore settimanali, presso privati secondaria di primo grado, secondaria di secondo grado psicopedagogico. Colloqui con insegnanti, motivazione e preparazione all'esame di terza media. Studio Privato.

**Anno scolastico 2007-2008:**

Educatrice campi estivi Piazza Sicilia, Milano, per classi di prima elementare. Compiti e laboratori ludico espressivi, accompagnamento nell'ora di pranzo. Cooperativa Azzurra.

**Giugno-Agosto 2009:**

Tutor potenziamento cognitivo/mediatrice scolastica per difficoltà scolastiche dovute a trilinguismo, studio privato

**Anno scolastico 2006-2007:**

Tutor per potenziamento cognitivo e inserimento prima media, presso privati, 8 ore settimanali.

**Anno scolastico 2005-2006:**

Tutor laboratorio teatrale e di danze interculturale " Arcoiris", per tutte le classi di scuola primaria di primi grado, 60 ore. Scuola "Sorelle Agazzi", responsabile Margherita Toppa. Classi 1° (tre classi), classi 2° (due classi)

**Anno scolastico 2004-2005 2005-2006:**

**Educatrice di sostegno** a bambini cooperativa Città Nuova, Milano Comasina e Bovisasca

Sindrome di down, bambini affidati al comune di Milano, bambini con problematiche di bullismo, bambini stranieri con gravi difficoltà scolastiche, bambini con difficoltà dovute a separazione, bambini con depressione infantile, ragazzi dislessici e discalculici gravi, lavoro con la classe per l'integrazione dei bambini diversamente abili, 16-30 ore settimanali. scuole primarie e secondarie di primo grado istituto comprensivo Sorelle Agazzi

**Sostegno creativo** alle maestre per organizzazione: laboratori, giornate di scuola aperta, spettacoli teatrali.

**Organizzare il percorso psico-educativo** ed eventuale potenziamento, progettare laboratori per favorire l'integrazione.

**Cooperativa " Città Nuova "arl**, Istituto Comprensivo "Sorelle Agazzi" Milano, Piazza Gasparri, Dirigente scolastico Dott.ssa Ascenza Rocco.

### **Competenze informatiche**

Ottimo utilizzo di word, power point, excel, internet in genere, book video e poetry video.

### **Competenze linguistiche**

Bilingue: italiano/spagnolo

Altre lingue: Inglese corso universitario con buone capacità di traduzione

Francese b buone capacità di traduzione

### **Stage e tirocini**

**Stage Teatro:** aprile-maggio 2005, Erba scuola primaria di primo grado, Dirigente scolastico

Dott.ssa silvana Campisano. Tutor Dott.ssa in filosofia Daniela Napolitano

**EPG (esperienze pratiche guidate):**

**EPG: 100 ore in osservazione del comportamento infantile**, strange situazione e osservazione a casa, Università Cattolica di Milano, più corso annuale.

**EPG: 100 ore in psicologia del handicap e della riabilitazione**, Università Cattolica di Milano, istituto Don Guanella Cassago brianza, più corso annuale.

**Tirocinio dopo laurea: 900 ore : dipartimento di psicologia università Cattolica del sacro cuore di Milano area psicologia dello sviluppo, area psicologia generale.**

### **Conferenze e seminari**

**1997-1998:** conferenza di Shimon Perez, premio nobel per la pace, Università Cattolica di Milano

**2005 Milano:** conferenza sulla **Biodiversità** dei popoli indigeni, José Nain rappresentante della comunità di tutte le terre, venuto in Europa per parlare al ONU su questo argomento.

## **Competenze e attività pro-sociali**

**2013 – 2015** : Coordinatrice/ ideatrice eventi interculturali creativi di poesia, arte, musica tenuti in sede bar Emandi e al Circolo. **Progetto Tierra Intercultura creativa** studio psicologico InsimeSiCrea.

**2014** Referente per EasyFamily nei laboratori creativo letterari presso scuola estiva di Mariano Comense

**2014** tutor laboratori creativo letterari bambini di 1° e 2° oratorio San Rocco Mariano Comense

**2014** Intervento a Como per associazioni dell'Africa : il diritto delle donne e l'integrazione

**2014** Mostra interattiva “ i diritti dei bambini” Sala civica Mariano Comense

**2014** Mostra interattiva “ ecco il mio papà” Associazione EasyFamily

**2014** Mostra interattiva “ ecco la mia mamma” Sala Civica Mariano Comense

**2014** mamma merenda per associazione EasyFamily

**2014** laboratori narrativo-creativi per scuola dell'infanzia Salvo D'acquisto Mariano Comense.

**2013** Intervento “identità multipla e la lingua”, associazione cittadini del Burkina Faso e il loro Console a Como, (articolo sul giornale di Cantù e Mariano Comense)

**2013** Mostra/Laboratorio gratuito sulla Maternità, fai un regalo alla mamma, Sala Civica di Mariano Comense, (articolo sul giornale di Cantù e Mariano)

**2011-2013** Laboratori ludico- espressivi-narrativi gratuiti per la scuola dell'infanzia Garibaldi, Mariano Comense.

**Dal 2011-2013:**

**Psicologa volontaria** presso il nido “la carica dei 101”, Mariano Comense

Formazione alle educatrici, colloqui con i genitori.

**2005-2007:**

Responsabile rubrica “folklore” e intercultura per rivista cilena “il carrello della sera”, con il patrocinio del consolato Generale del Cile a Milano

### **Interviste:**

-Al responsabile della Caritas diocesana di Milano Don Giancarlo Quadri,

-Nido multiculturale “ Giromondo” Milano.

-Al rappresentante Comunità indigene della Patagonia José Nain, conferenza sulla bio-diversità tenuta a Milano

### **2001-2002:**

Animatrice-educatrice volontaria presso l'istituto Don Guanella, Cassago Brianza e

accompagnamento nelle vacanze stive a ragazzi portatori di handicap, i fine settimana e durante le vacanze estive

### **1998-2001:**

Assistente-educatrice volontaria alle colonie del centro Mamma Rita di Monza a Loano, nella Villa Maria delle suore Oblate della Piccola Opera.

### **1996:**

Animatrice nelle colonie nazionali, in Chile

Animatrice per le colonie delle suore Terziarie Capucine, in Chile

Catechista preparazione cresime e animazione all'oratorio Hijuelas, Cile

### **1994-1995**

Tutor campi-colonie nazionali scout e non, per bambini in difficoltà, incarico: 8 bimbe di età 9 anni

### **Pubblicazioni e Premi**

**2016** prossima uscita libro “**Bimbo pescatore**” casa editrice Il Ciliegio



**2015** premio per il libro più venduto della collana Le mie prime letture Casa editrice Il Ciliegio per l'anno 2014.

**2015 libro “principessa Carotina”** casa editrice Il Ciliegio, collana prime letture, progetto psicopedagogico.

**2014 libro “ C’era una volta un Fiore”** casa editrice Il Ciliegio, collana prime letture, progetto psicopedagogico. Premio al libro più venduto nella collana “lemieprimeletture”

**2015 Collaborazione** al libro di poesia “l'odore selvatico delle nuvole” di A. Baldissarro note sull'autore e pubblicazione di poesie.

**Riviste :** Leggende del Cile, sette racconti , per rivista Cilena a Milano, tramite il consolato Cileno.

#### **Mostre: olio su tela**

**2013/2014/2015** opere olio su tela nel progetto Intercultura Creativa serate di reading artistico

**2014** mostra per il giorno della mamma, presso sala civica di Mariano Comense

**2014** mostra per il giorno del papà, sede EasyFamily

**2014** mostra per i diritti dei bambini, sede sala civica di Mariano Comense

**2013 Materna**, presso associazione Amalthea, Milano 05 maggio 2013

Mostra laboratorio sulla maternità per il giorno della mamma 12 maggio 2013 sala civica Mariano Comense

**1996** Cile: olio su tela **paesaggi cileni**. Piazza Hijuelas

Cile: olio su tela **paesaggi** scuola privata San Nicolás de Tolentino, Hijuelas

#### **Rappresentazioni teatrali dirette e scritte**

**Italia:** Intercultura “**il grande viaggio**” scuola “**Sorelle Agazzi**” classi 1° e 2° scuola primaria (100 bambini) **Italia:** Intercultura e danza, coreografia danze latinoamericane, coreografie danze Isole di pasqua (corso per bimbe di 9-10 anni), scuole **Sorelle Agazzi** Milano. **Italia:** Intercultura e musica, flauto dolce e musica andina, “il condor pasa”, bambini di 9-10 anni. **Cile:** Illusione d'amore in un giardino.

#### **Competenze ludico-espressive**

Pittura olio su tela, disegno, scultura in creta, flauto dolce, racconti per bambini,  
poesia.