

## INFORMAZIONI PERSONALI

## ENRICA PARLA



 Via San Bartolomeo, 7, 92010, Bivona (Ag)

 3284603003

 [enriparla@gmail.com](mailto:enriparla@gmail.com)

Data di nascita 17/03/1994 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

DIPLOMA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO LICEO SCIENTIFICO

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2014

**Istruttore di fitness**

A.S.D. DANCE AND FITNESS, BIVONA, VIA FALCONE E BORSELLINO, 7/A

Istruttore di fitness professionista con diversi attestati e diplomi del settore sportivo, riconosciuti dal CONI

**Attività o settore** Aerobica, step, tonificazione, kangoo power, elastic training, jumping training, danza contemporanea, zumba, bungee dance.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

**Corso insegnanti Bungee Dance, metodo fitness**

Associazione Centri Sportivi Italiani (ACSI), Milazzo

2017

**Corso di Zumba Kids + Zumba Kids Jr Instructor**

Zumba Official, Messina

2016

**Diploma Nazionale istruttore Kangoo Power**

Centro sportivo educativo nazionale- Catanzaro

2015

**Attestato corso di specializzazione, Elastic Resistance Training**

Associazione Centri Sportivi Italiani (ACSI), Palermo

2015

**Attestato Corso di specializzazione Jump Training**

Associazione Centri Sportivi Italiani (ACSI), Palermo

2015

**Qualifica professionale, Operatore Socio Assistenziale- anziani**

Centro Studi Luigi Pirandello, Bivona

2014

**Corso Basic Steps level 1**

Official Zumba Instructor, Messina

2014

**Diploma 1° livello Istruttore di Fitness Musicale**

Federazione Italiana Fitness, Palermo

2014 **Attestato Danza Classica, Istruttore 1° livello**  
ENDAS, Roma

2013 **Diploma di Maturità scientifica**  
Istituto Istruzione Secondaria "Luigi Pirandello", Bivona

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

### Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative; ottima attitudine al lavoro di gruppo e alla relazione con le altre persone, sia bambini che adulti di ogni età. Capacità che si sono evidenziate nelle varie esperienze di lavoro.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime capacità nella creazione di attività per gruppi di persone o per individui singoli. Interesse all'ascolto delle richieste dell'altro e nella ricerca di soluzioni che si addicono meglio alle varie esigenze della/e persona/e e del momento.  
Capacità che ho avuto modo di maturare nel lavoro con i bambini e con gli adulti in palestra e anche grazie ad ulteriori progetti organizzati da altre associazioni/enti.

**Competenze professionali** Possiedo ottime capacità professionali: conoscenza teorica e pratica delle discipline del fitness; capacità di costruzione delle schede di allenamento; abilità nella didattica delle attività sportive; competenze nell'uso degli attrezzi per la preparazione fisica; capacità di analisi e valutazione delle potenzialità fisiche dei clienti; conoscenza delle tecniche di primo soccorso per gestire le emergenze; energia, entusiasmo e dinamismo; capacità di gestione del tempo; propensione alle relazioni interpersonali.

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

#### Certificazione EIPASS

- Buona conoscenza generale nell'uso del computer e del materiale informatico;
- buona padronanza del pacchetto Office;
- dimestichezza nell'uso dei programmi di posta elettronica e navigazione web;

Patente di guida B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".