



ANTONIO CHIRICO

CONTATTI:

Residenza:
Aymavilles, 11010,
Frazione Ferriere 49 (AO).

Nato il :09/10/2001
a Cinquefrondi (RC)

Cellulare:
+39 3331147468

Indirizzo Email:
Antoniochirico67@gmail.com

In possesso di PATENTE B.

PROFILO PROFESSIONALE

Giovane diplomato come grafico, ho sviluppato competenze base nell'uso dei programmi del pacchetto adobe (InDesign, Adobe Illustrator e Photoshop), inoltre la prima esperienza lavorativa in ambito della grande distribuzione mi ha permesso di sviluppare maggiori competenze nella relazione con l'ambiente lavorativo e di costruire una base solida sul modo di organizzare il lavoro anche il relazionarsi con il cliente, è stato un aspetto in cui la mia esperienza si è incrementata notevolmente.

Sono volenteroso e disposto ad imparare, lavorando in modo socievole e attivo fin da subito.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 11/07/2022 al 09/07/2023

-GROS CIDAC S.r.l

- RUOLO: SCAFFALISTA e ADDETTO REPARTO DROGHERIA.

- MANSIONI: Etichettatura e preparazione merce per l'esposizione, fornitura informazioni sui prodotti al cliente, allestimento e disallestimento vetrina vini.

Dal 12/2023 al 04/2024

-FRAMA VETRI

- RUOLO: OPERAIO GENERICO

- MANSIONI: Addetto al montaggio di piccole parti dei prodotti finali, addetto allo spostamento materiali e allo smistamento di essi in appositi spazi.

Dal 04/2024 al oggi

-SNELL BODY ASD

- RUOLO: PERSONAL TRAINER (Istruttore discipline sportive non agonistiche)

- MANSIONI: progettazione e implementazione di programmi di allenamento personalizzati finalizzati alla perdita di peso. Competente nella valutazione della composizione corporea, nella definizione di obiettivi realistici e nella creazione di piani d'esercizio adattati alle esigenze individuali.

STUDI E FORMAZIONE

- Liceo artistico (LICAM) Aosta.

Qualifica conseguita :

Diploma di istruzione secondaria superiore che consente l'accesso alle università.

- A.S 2021/2022 conseguimento del PCTO

"Percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento".

- Istituto onnicomprensivo Tommaso da Celano

Qualifica conseguita :

Licenza media.

Competenze linguistiche

ITALIANO : Madrelingua

INGLESE : Scolastico

FRANCESE : Scolastico

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Dal 22/09/2022

- Corso sulla sicurezza sui luoghi di lavoro con il conseguimento di attestato con un punteggio di 14su15.

COMPETENZE DIGITALI

- Sistemi operativi:
Windows, Android, MacOS: OTTIMO
- Gestione posta elettronica e Web Browser:
Crhome, Safari, firefox: OTTIMO
- Altre competenze digitali:
Adobe: InDesign, Illustrator, Photoshop: BASE.

COMPETENZE E CAPACITÀ TRASVERSALI

- Ottimo livello di organizzazione, buone capacità comunicative a contatto diretto con il pubblico.
Puntualità ed autonomia sul posto di lavoro.
Queste sono competenze e caratteristiche sviluppate in base alle mie precedenti esperienze di lavoro.

- ULTERIORI INFORMAZIONI:
Appassionato di sport, praticante Bodybuilding a livello amatoriale, Calcio a 5, nel novembre 2023 dopo aver effettuato un esame di valutazione finale, ho acquisito il diploma FIF da PERSONAL TRAINER.

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI PRESENTI NEL CV AI SENSI DEL DECRETO LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N. 196 + "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI" E DEL GDPR (REGOLAMENTO UE 2016/697).