

Mara Nicodemo

Avvocato



Nata a Gemona del Friuli (UD), il 22.05.1986

ATTUALMENTE

Titolare dello Studio Legale Nicodemo.

Lo Studio è stato fondato nel febbraio 2014 e le materie prevalentemente trattate sono:

- diritto penale;
- diritto di famiglia e minori;
- amministrazioni di sostegno;
- diritto agroalimentare e vitivinicolo;
- diritto dei consumatori;
- diritto civile;
- obbligazioni e contratti;
- procedure esecutive;
- diritto fallimentare.

Avvocato iscritto nell'elenco degli avvocati per il patrocinio a spese dello Stato e nelle liste dei Difensori d'ufficio.

Coordiatore regionale della Delegazione Toscana dell'Osservatorio del diritto vitivinicolo ed agroalimentare. (ODAV)

Consigliere Comunale presso il Comune di Lucca dal 2022, Vice Capogruppo per FDI, Presidente della Commissione Socio-sanitaria di Lucca e Vice Presidente della Commissione Bilancio

Consigliere Provinciale presso la Provincia di Lucca dal 2024 e Capogruppo per FDI.

PREMI

- Consegna del **Premio Roberto Panzani** da parte dell'Ordine degli Avvocati di Lucca per aver ottenuto il miglior punteggio all'esame di abilitazione dell'anno 2012/2013.

ESPERIENZE MATURATE

- Membro della Commissione Pari Opportunità del Comune di Massarosa (dal 2015 al 2019)
- Iscrizione all'Ordine degli Avvocati di Lucca (2014).
- Abilitazione all'esercizio della professione forense con punteggio di 365 (2013).
- Partecipazione ad un programma di affiancamento di un magistrato (dott. R. Guida) della terza sezione civile presso il Tribunale di Firenze (2012).
- Svolgimento della pratica forense presso lo Studio Legale Poggiali & Parducci di Firenze. Lo studio si occupava prevalentemente di diritto bancario ed assicurativo e di recupero del credito. (2010 - 2012).

PUBBLICAZIONI

- Collaborazione nella redazione dell'opera "Guida Operativa alla Nuova Pratica Penale dopo la Riforma Cartabia" pubblicata nel mese di ottobre 2023 dalla casa editrice La Tribuna.

ISTRUZIONE

- **Laurea Specialistica in Giurisprudenza**, conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze, con valutazione: **110/110**.
Titolo della tesi: **Il contratto di sponsorizzazione** - Relatore: Prof. Antonio Rizzi - Materia: Diritto privato delle comunicazioni. (Ottobre 2010).
- **Laurea in Scienze Giuridiche**, conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze, con valutazione **110/110 e lode**.
Titolo della tesi: **Il diritto di recesso nei contratti dei consumatori** - Relatore: Prof. Giuseppe Conte - Materia: Diritto privato). (Dicembre 2008).

CONOSCENZE LINGUISTICHE

FRANCESE: Buono.

- **Diplôme d'études en langue française (DALF).** (Novembre 2004).

INGLESE: Scolastico.

CONOSCENZE INFORMATICHE

SISTEMI OPERATIVI: Microsoft Windows, Apple Mac OS.

SISTEMI APPLICATIVI: Pacchetto Office; Suite Legal; Suite Avvocato Élite; SLpct; Consolle; Adobe Acrobat; Microsoft Teams, Meet, ecc.

- Conseguimento dell'ECDL.

FORMAZIONE CONTINUA

- **Corso di formazione ed aggiornamento in materia di amministrazione di sostegno**, organizzato dall'Ordine degli Avvocati di Lucca, (10 aprile - 08 maggio 2025);
- **Il recupero dei compensi per la difesa d'ufficio**, organizzato dall'AIGA, (14 febbraio 2025),
- **Tutela assistenziale e welfare erogati da Cassa Forense**, organizzato dall'Ordine degli Avvocati di Lucca, (21 novembre 2024);
- **Come affrontare le difficoltà di apprendimento scolastico del minore: valutazione, certificazione e sostegno, abbandono della scuola**, organizzato dall'AIAF - Toscana - Fondazione per la formazione forense dell'Ordine degli avvocati di Firenze, (17 ottobre 2024);
- **Pubblica Amministrazione e Innovazione**, organizzato dalla Società Toscana Avvocati Amministrativi - Università degli Studi di Firenze, Fondazione per la formazione forense dell'Ordine degli Avvocati di Firenze (30 settembre 2024);
- **Discriminazioni peer discriminazioni per razza, origine etnica, nazionalità**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Firenze (24 settembre 2024);
- **Il Giudizio civile dopo la Riforma Cartabia - Le ADR - La Mediazione civile e commerciale e la mediazione familiare**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (Aprile 2024);

- **Corso di Alta Formazione per Delegati alle vendite immobiliari e custodi giudiziari**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (settembre - ottobre 2023);
- **Lo sport e le donne**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (08 marzo 2023);
- **Seminario di diritto di famiglia: aspetti processuali civili, penali e psicologici - Corso di Tecnica forense per avvocati civilisti e penalisti**, organizzato da AMI - Associazione avvocati matrimonialisti italiani - Sez. Toscana, Sindacato degli avvocati di Firenze e Toscana, Fondazione per la formazione forense dell'Ordine degli Avvocati di Firenze e Scuola Forense (febbraio - marzo 2023);
- **Problemi pratici della Riforma civile**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (23 gennaio 2023);
- **Il bel paese dove l'altresì risuona**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (18 gennaio 2023);
- **La Riforma Cartabia: una prima lettura delle norme penale del D.lvo 10 ottobre 2022, n. 150**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Firenze (09 gennaio 2023);
- **Il curatore speciale del minore nel processo civile e penale**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (settembre 2022 - novembre 2022);
- **Il processo penale in ambiente digitale: dalla normativa emergenziale ai progetti di riforma**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (29 marzo 2022);
- **WINE LAW - Corso di diritto, cultura e impresa dei vini**, organizzato da AIGA, AVVOCATI E CANTINACONFORME CODIVIN (da Novembre 2020 a luglio 2021);
- **Donne professioniste nell'avvocatura tra diseguaglianze di genere, divari reddituali e squilibri pensionistici**, organizzato Comitato Pari Opportunità dell'Ordine degli Avvocati di Firenze (08 marzo 2021);
- **Corso di formazione in diritto, cultura e impresa dei vini e delle eccellenze alimentari italiani**, organizzato Extra Media Group s.r.l.s. (giugno 2020);
- **Alcune riflessioni a consultivo: l'amministratore di sostegno, tra profili di criticità e tendenze evolutive**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (05 giugno 2020);

- **Udienze in videoconferenze: Microsoft Team in pratica**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (30 aprile 2020);
- **Emergenza sanitaria per Covid-19 e interventi di Cassa Forense a favore degli avvocati**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Massa Carrara (28 aprile 2020);
- **Deontologia e responsabilità dell'amministratore di sostegno**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (19 dicembre 2019);
- **Lavoro, famiglia e disabilità**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (06 dicembre 2019);
- **Law in action: teoria e prassi dell'amministrazione di sostegno**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (25 ottobre 2019);
- **Ho ucciso l'angelo del focolare**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (30 novembre 2018);
- **Il testamento biologico**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (09 luglio 2018);
- **Criticità telematiche forense e prime riflessioni sulla nuova disciplina di sicurezza de della privacy**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (14 maggio 2018);
- **Il coraggio di essere Avvocati**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (05 febbraio 2018);
- **Un diritto messo di traverso**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (20 aprile 2017);
- **Corso di formazione per Curatori Fallimentari e Professionisti delle Procedure Concorsuali**, organizzato dalla Fondazione Avvocatura Toscana (settembre 2016 - marzo 2017);
- **L'applicazione delle misure di sicurezza al tempo delle REMS**, organizzato dal Circolo Lobster Rissian Corner (25 agosto 2016);
- **Seminario Amministrazione di Sostegno** organizzato dai Servizi Sociali della zona Fiorentina nord ovest (26 maggio 2016);
- **Il nuovo procedimento disciplinare forense. Principi generali e prime criticità attuative**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (18 maggio 2016).

- **Corso di abilitazione per l'iscrizione nelle liste dei difensori d'ufficio davanti al Tribunale dei Minorenni (ex art. 15 del D.lgs. 28.7/89 n. 272)**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Firenze (marzo 2016 – luglio 2016);
- **Novità del processo civile telematico**, organizzato da Giuffrè Editore (23 gennaio 2016);
- **I patti prematrimoniali – la “rivincita” del contratto nel diritto di famiglia?** Organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (10 novembre 2015);
- **La conversione in legge del D.L. 83/2015 (i riflessi processuali)**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (20 ottobre 2015);
- **Modifiche al PCT nella legge 132/2015**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (12 ottobre 2015);
- **Il divorzio...breve**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (6 Luglio 2015);
- **I poteri dell'avvocato nel PCT**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (8 giugno 2015);
- **Come valorizzare le competenze e le professionalità, salvaguardando l'affidamento della clientela e l'etica forense. Artt. 17 e 35 del Nuovo Codice Deontologico**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (20 aprile 2015);
- **Il marketing dello Studio professionale per differenziarsi dai competitor**, organizzato dal Gruppo Euroconference SpA (14 aprile 2015);
- **Il Punto sul processo civile**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (23 marzo 2015);
- **Corso di formazione per la difesa d'ufficio**, organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Lucca (giugno 2014 – dicembre 2015);
- **Corso di perfezionamento e specializzazione “La conciliazione come tecnica di risoluzione dei conflitti”**, valutazione: **ottimo**. (Corso di formazione della durata di 50 ore svolte in conformità al DM 23/07/2004 n. 222 e a quanto prescritto nel decreto dirigenziale 24/07/2006 e nel D.M. 180/2010 del Ministero della Giustizia, al fine dell'ottenimento dei requisiti di qualificazione professionale dei conciliatori a norma dell'art. 4 del D.M. 22/2004). (Dicembre 2010).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel *curriculum vitae* ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Lucca, 08.09.2025

Avv. Mara Nicodemo