

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DE BONIS MARIA
Indirizzo	VIA ESARO,6 87012 CASTROVILLARI (CS)
Telefono	+39-3496752998
E-mail	m.teresadebonis@gmail.com mariateresadebonis@pec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05/06/1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (2026-ad oggi) | Marzo 2026 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | DBM Carburanti di De Bonis Maria -Castrovillari (CS) |
| • Tipo di azienda o settore | Ditta Individuale- |
| • Tipo di impiego | Agente ENI Plenitude |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività di promozione e raccolta dati relativi a proposte di contratti di somministrazione di gas, energia elettrica e fibra nell'interesse di Eni Plenitude S.p.A. |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (2022– ad oggi) | Aprile 2022 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | DBM Carburanti di De Bonis Maria -Castrovillari (CS) |
| • Tipo di azienda o settore | Ditta Individuale- |
| • Tipo di impiego | Gestore impianti di carburanti - ENI |
| • Principali mansioni e responsabilità | Addetta presso gli uffici amministrativi, alla contabilità di cassa, gestione delle scadenze fiscali periodiche e relazioni con il pubblico. |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (2019– ad oggi) | Aprile 2019 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Sindacato Autonomo di Base SAB- sindacato scuola- Castrovillari (CS) |
| • Tipo di azienda o settore | Associazione |
| • Tipo di impiego | Collaboratore |
| • Principali mansioni e responsabilità | Addetta presso gli uffici amministrativi, alla contabilità di cassa e gestione delle scadenze fiscali periodiche e relazioni con il pubblico. |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2024– 2025) Settembre 2024 Giugno 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IIS Trebisacce IPSIA ITI ITS Filangieri
- Tipo di azienda o settore Ente Pubblico- Scuola Secondaria di 2° grado
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento su : Laboratori di tecnologie e tecniche delle comunicazioni multimediali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2024) Novembre 2024 Dicembre 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IIS Acri LC LS V Julia- ITCG Falcone
- Tipo di azienda o settore Ente pubblico- Scuola Secondaria di 2° grado
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento su : Laboratori di tecnologie e tecniche delle comunicazioni multimediali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2022) Febbraio 2022 Giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Cesare Pesenti - Bergamo
- Tipo di azienda o settore Ente pubblico- Scuola Secondaria di 2° grado
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento su posto di sostegno.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2021 –2024) Gennaio 2021 Dicembre 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro EMPLOYMENT Campus-Università E_Campus Rende (CS)
- Tipo di azienda o settore Università Telematica
- Tipo di impiego Collaboratore- Tutor
- Principali mansioni e responsabilità Campagna informativa e promozionale, gestione dello studente, tutoraggio, assistenza e consulenza didattica- approntamento, gestione e manutenzione di una o più aule multimediali e dei sistemi informatici per il collegamento delle varie piattaforme didattiche per l'erogazione dei corsi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2011 –2014) Gennaio 2011 Settembre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pollinea s.a.s. Castrovillari
- Tipo di azienda o settore Assicurazioni – ALLIANZ-
- Tipo di impiego Impiegato
- Principali mansioni e responsabilità Addetta presso gli uffici amministrativi, addetta presso gli uffici di vendita-relazione clientela.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2009) Agosto 2009 Novembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mediterranean Consultancy in Baltic Region Vilnius (Lituania)
- Tipo di azienda o settore Galleria "Vartai" Vilnius
- Principali mansioni e responsabilità Uff. amministrativo

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progetto Europeo:Leonardo

Addetta presso gli uffici amministrativi, addetta allo studio e alla compilazione di modulistica per rimborsi IVA dall'Italia e dalla Germania; organizzazione e gestione di archivi di opere e cataloghi, attività di allestimento mostre, attività di ricezione del pubblico durante le esibizioni, organizzazione pubblicità su social network.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2005-2008)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2005 Novembre 2008 (impiegata full-time)

Grand Hotel De Rose di De Rose Angelo Castrovillari (CS)

Azienda di servizi – Uff. Amministrativo

Impiegata di 1° livello

Addetta presso gli uffici amministrativi, alla contabilità di cassa e gestione dei contatti con la rete di vendita, gestione delle scadenze fiscali periodiche, buste paga e contratti di locazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2004-2005)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2004 Febbraio 2005

ANPAS

Pubblica Assistenza – Moliterno (PZ)

Associazione Culturale “La Mandragola”

Servizio Civile

Addetta all'amministrazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2000-2003)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2000 Dicembre 2003

Trade Service s.a.s. Roges di Rende (CS)

Agenzia di servizi

Collaboratrice

Promoter

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (1999-2003)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 1999 Settembre 2003

Agenzia Fun Machine di Mendicino Alessia- Commenda di Rende (CS)

Agenzia di servizi

Collaboratrice

Istruttore sportivo, capo animatore

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2001)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2001 Dicembre 2001

Agenzia Helios Catania

Agenzia di servizi

Collaboratrice

Promoter

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2001) Gennaio 2001 Dicembre 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SP di Dania Spizzirri Cosenza
- Tipo di azienda o settore Agenzia di servizi
- Tipo di impiego Collaboratrice
- Principali mansioni e responsabilità Promoter

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (2000) Gennaio 2000 Dicembre 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sergal di Russo A. Crotone
- Tipo di azienda o settore Agenzia di servizi
- Tipo di impiego Collaboratrice
- Principali mansioni e responsabilità Promoter

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2026) Marzo 2026
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IDCERT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio DigCompEdu
- Qualifica conseguita Certificazione informatica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2024) Dicembre 2024 Aprile 2025
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IDCERT
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Digital Competence framework for Citizen DigComp 2.2
- Qualifica conseguita Certificazione informatica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2023) Marzo 2023 Novembre 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Superiore per Mediatori Linguistici "Don Domenico Calarco" – Reggio Calabria
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio CLIL : L'innovazione nell'apprendimento delle lingue.
- Qualifica conseguita Post Diploma – Diploma di perfezionamento – 60 CFU-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2022) Novembre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.N.C.O.R.S.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione
- Qualifica conseguita Addetto Antincendio rischio medio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2022) Aprile 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione British Institutes
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
- Qualifica conseguita Certificazione linguistica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2021) Novembre 2021 Maggio 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica e-Campus
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nuova didattica per le lingue: la metodologia CLIL
- Qualifica conseguita Post Diploma- corso di perfezionamento universitario – 60 CFU

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2021) 10 Maggio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSIDAD SAN JORGE DE ZARAGOZA- Spagna-
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo di specializzazione sul Sostegno durata di 1500 ore
- Qualifica conseguita Specializzazione Sostegno secondaria di II grado

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2021) Maggio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SALVEMINI (Accreditato MIUR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua Spagnola durata di 300 ore
- Qualifica conseguita Certificazione di Lingua Spagnola Livello B1

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2021) 26 Febbraio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione MEDIAFORM
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Certificazione Mediaform E.Q.I.A. – Livello IIQ 4 Moduli Advanced Level durata di 300 ore
- Qualifica conseguita Certificazioni Informatiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2021) 23 Febbraio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SALVEMINI (Accreditato MIUR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di addestramento professionale per la Dattilografia durata di 200 ore

- Qualifica conseguita

Certificazioni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) 09 Settembre 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale "Luigi Palma" Corigliano Calabro (CS)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecnologie dei processi di produzione, Teoria della comunicazione, Laboratori tecnici, Organizzazione dei processi produttivi, Progettazione multimediale.
- Qualifica conseguita Diploma di istruzione tecnica – settore tecnologico indirizzo Grafica e Comunicazione
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma quinquennale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) Agosto 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SALVEMINI (Accreditato MIUR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio TABLET durata di 300 ore
- Qualifica conseguita Certificazioni Informatiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) Agosto 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SALVEMINI (Accreditato MIUR)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio LIM durata di 300 ore
- Qualifica conseguita Certificazioni Informatiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) Luglio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica e-CAMPUS
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Didattica innovativa, competenze digitali e nuove metodologie nei luoghi d'apprendimento.
- Qualifica conseguita Post-Diploma - Diploma di perfezionamento – 60 CFU -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) 14 Luglio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione BRITISH INSTITUTES
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di lingua inglese
- Qualifica conseguita Livello C1

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020) Aprile 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Telematica e-CAMPUS

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Facoltà di Formazione Continua Professionale – Percorso Formativo Docenti (D.M. 616)
 Psicologia dell'Educazione- Metodologie e Tecnologie Didattiche- Pedagogia Generale Sociale-
 Antropologia Culturale
 CFU 24 (voto 30/30)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2020)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Febbraio 2020 Giugno 2020
 Università Telematica e-CAMPUS (Rende -CS-)
 Corso di preparazione di 50 ore al TFA SOSTEGNO 2020

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2009)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2009 Ottobre 2009
 American English School Vilnius (Lituania)
 Corso di lingua inglese
 Livello Intermedio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2009)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Agosto 2009
 Mediterranean Consultancy in Baltic Region Vilni (Lituania)
 Corso di lingua lituana
 Livello Pre-Intermedio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2009)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Marzo 2009 Aprile 2009
 Frances King School Londra (Gran Bretagna)
 Corso di lingua inglese
 Livello Pre- Intermedio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (2003-2004)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2003 Gennaio 2004
 Regione Calabria – Centro Regionale Formazione Professionale
 Esperto capace di coordinare e gestire progetti marketing territoriale attraverso l'adozione di strategie e programmazione di interventi per lo sviluppo del territorio della Sibaritide e del Pollino.
 Operatore di Marketing Territoriale
 Post Diploma – attesta di qualifica professionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (1992-1997)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 1992 Luglio 1997

Istituto Tecnico Commerciale "Pitagora" Castrovillari (CS)

Economia, Diritto, Ragioneria, Gestione Aziendale, Informatica

Ragioniere Commerciale e Perito Programmatore
Diploma quinquennale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

ARBERESHE

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA IN MOLTEPLICI SITUAZIONI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE DIVERSE, PERCHÉ SI CREANO SINERGIE TALI DA OTTENERE RISULTATI MIGLIORI ED OTTIMIZZAZIONE DEI TEMPI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI LAVORARE IN SITUAZIONI DI STRESS, LEGATE SOPRATTUTTO AL RAPPORTO CON IL PUBBLICO E ALLE SCADENZE FISCALI DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

OTTIMA CONOSCENZA DEL COMPUTER E DELLE SUE APPLICAZIONI:

SISTEMI OPERATIVI (WINDOWS XP, 2000, 98)

SOFTWARE (POWER POINT, WORD, MICROSOFT EXCEL, MICROSOFT POWERPOINT, PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, POINTSHOP, PINNACLE)

SOFTWARE GESTIONALI (F24 ON LINE, ESATTO, PCH4 CONTABILITÀ, ETC.)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

ATTESTATO: DIPLOMA DI DANZA CLASSICA:

XVII CONCORSO DI PITTURA ESTEMPORANEA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

OTTIMO ITALIANO SCRITTO E PARLATO PER FINALITÀ COMUNICATIVE, VELOCITÀ NEL RAGIONAMENTO E DI MEMORIZZAZIONE DI DATI SCATURITA DA UNA PREDISPOSIZIONE ALLA LOGICA MATEMATICA.

Patente di guida (Cat. B)

Attestato su : “ La nascita del turismo italiano e la scoperta del Sud”;
Attestato su : “ Pittura Estemporanea”.

COPIA DOCUMENTO D'IDENTITÀ

Autorizzo il trattamento dei dati personali trasmessi ai sensi del D Lgs 196/2003