



✉ sepideh.miandar@gmail.com

📅 19/9/1983

# SEPIDEH MIANDAR ESFAHANI

## PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con solide capacità organizzative e di leadership ed esperienza di oltre 10 anni nel management e nel design, con una buona padronanza di italiano, inglese e persiano. Sono una persona precisa e accurata nel mio lavoro, orientata al risultato senza dimenticare le esigenze produttive e di avanzamento di ciascun progetto. Nel corso degli anni, ho sviluppato un'ottima capacità di collaborazione, di ascolto, di confronto e di mantenere in ogni situazione un atteggiamento positivo ed equilibrato. Dispongo di preparazione, professionalità e spirito d'iniziativa nonché apertura alla sperimentazione e all'acquisizione costante di nuove competenze.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità decisionali e relazionali
- Time management
- Orientamento alla customer experience
- Attenzione e cura per i dettagli
- Attitudine al lavoro in team
- Predisposizione al problem solving
- Competenze in traduzione e interpretariato
- Propensione al dialogo e all'ascolto attivo
- Tecniche di mediazione
- Traduzione simultanea
- Abilità di analisi e ricerca
- Conoscenza settore artistico

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Fondatrice e Presidente – Centro Culturale DIBA**  
Lecco, Italia | 2025 – Presente

Associazione dedicata alla promozione del dialogo interculturale tra Iran e Italia, dell'inclusione sociale e della valorizzazione artistica e culturale.

Principali attività e risultati:

- . Ideazione e coordinamento di progetti interculturali e sociali
- . Organizzazione di corsi gratuiti di lingua italiana per donne migranti e studenti stranieri
- . Coordinamento di incontri mensili di consulenza legale gratuita con avvocati italiani
- . Realizzazione di laboratori artistici e culturali (musica, danza, arte)
- . Curatela della prima mostra internazionale di calligrafia collettiva iraniana, in collaborazione con i Comuni di Lecco e Dolzago
- . Promozione dell'inclusione, dell'empowerment femminile e dello scambio culturale

**Membro Attivo – Associazione RCC Germogli di Speranza**  
Lecco, Italia | 2023 – Presente

Associazione culturale e sociale impegnata nella promozione dell'inclusione e della crescita personale attraverso arte e cultura.

Principali attività e risultati:

- . Partecipazione a laboratori creativi e iniziative artistiche rivolte a donne detenute nelle carceri lombarde
- . Supporto a progetti formativi per giovani artisti emergenti provenienti da contesti migratori o socialmente fragili
- . Collaborazione nell'organizzazione di eventi pubblici, mostre e incontri interdisciplinari
- . Promozione dell'arte come strumento di inclusione, resilienza ed emancipazione sociale

### **Mediatrice Culturale e Collaboratrice Sociale**

Les Cultures, L'Arcobaleno Cooperativa Sociale, Telefono Donna, ANPI

Lecco | 08/2020 – Presente

- . Ascolto e analisi dei bisogni dei migranti per l'attivazione di servizi e interventi mirati
- . Mediazione linguistica e culturale e supporto nella gestione delle pratiche relative al permesso di soggiorno
- . Affiancamento dell'utenza nei percorsi di accoglienza, integrazione e autonomia lavorativa e abitativa
- . Attività di informazione e supporto sul benessere e la salute femminile rivolte a studentesse straniere
- . Sostegno a donne vittime di violenza in collaborazione con Telefono Donna e DonnexStrada
- . Aggiornamento continuo delle competenze attraverso workshop, percorsi formativi e specializzazione

### **Fondatrice e Restaurant Manager – Persian Palace**

Lecco | 01/2013 – Presente

Realtà imprenditoriale attiva nella ristorazione e nella promozione di progetti culturali e interculturali.

Principali attività e risultati:

- . Gestione operativa del ristorante, coordinamento del personale di sala e cucina e pianificazione dei turni
- . Selezione, formazione, motivazione e supervisione del team
- . Gestione della clientela e cura della customer satisfaction, con particolare attenzione all'esperienza gastronomica
- . Supervisione delle attività amministrative, contabili e organizzative
- . Organizzazione di eventi enogastronomici, cene culturali e iniziative solidali per la promozione del locale
- . Ideazione e coordinamento di eventi artistici, mostre, incontri letterari e spettacoli teatrali sul dialogo interculturale
- . Collaborazione con enti locali e aziende per la realizzazione di eventi culturali, tra cui celebrazioni interculturali e progetti di inclusione sociale

### **Designer e Project Manager – Paradigm Co Srls**

Bergamo | 07/2022 – 05/2024

Gestione e coordinamento di progetti nel settore arredamento, interior design e restauro, dalla fase concettuale alla realizzazione finale.

Principali attività e risultati:

- . Strutturazione e sviluppo dei progetti in base alle esigenze dei committenti
- . Coordinamento del team creativo e tecnico nelle fasi di ideazione e realizzazione
- . Ricerca di mercato, analisi competitor e studio del target
- . Selezione di materiali, colori e stili in linea con gli obiettivi progettuali
- . Utilizzo di strumenti di progettazione visiva, tra cui Adobe Photoshop e Illustrator
- . Supervisione dell'intero ciclo di progetto e realizzazione di materiali promozionali offline

### **Product Designer – Lotusdesign**

Italia, Cipro, Iran | 2010 – 2018

Progettazione e sviluppo di accessori moda e oggetti di design in pelle, con particolare attenzione all'innovazione estetica, alla sostenibilità e alla valorizzazione dell'artigianato.

Principali attività e risultati:

- . Design e sviluppo di collezioni di borse e accessori originali
- . Selezione materiali e definizione delle linee stilistiche
- . Gestione delle relazioni con professionisti del settore fashion e design
- . Analisi di concept, conformità normativa e sostenibilità produttiva
- . Partecipazione a eventi nazionali e internazionali di design e moda
- . Presentazione di collezioni alla Milano Design Week e alla Cyprus Fashion Week

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|         |   |
|---------|---|
| 04/2011 | <b>Corso di Formazione Imprenditoriale: Business Plan</b><br><b>Camera di Commercio - Milano</b>  |
| 09/2006 | <b>Laurea Specialistica: Design del Sistema Prodotto (Product Service System Design - PSSD)</b><br><b>Politecnico di Milano - Milano</b><br>Valutazione finale: 106/110 |
| 09/2002 | <b>Laurea: Disegno Industriale</b><br><b>Università di "Arte e Architettura" - Tehran</b><br>Valutazione Finale : 19 / 20   |

## LINGUE

**Persiano:** Madrelingua

**Italiano:** C2  
Esperto

**Inglese:** C2  
Esperto

## HOBBY E INTERESSI

- . Suono due strumenti musicali iraniani (Tombak e Daf).
- . Ho esperienza in spettacoli basati sulla lettura e/o narrazione.
- . Pratico yoga per sviluppare l'unione della mente, del corpo e dell'anima.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Adobe Photoshop , Adobe Illustrator,  
Adobe Premier, Autocad, 3D Studio Max,  
Microsoft Office

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Doppia cittadinanza Italiana e Persiana

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

*Sepideh Miandar*