



## **CURRICULUM VITAE E PROFILO PERSONALE**

**Nome e Cognome:** Calixta Hernandez

**Dati personali**

**Telefono:** 02 57 57 57 57 /

**E-mail:** alicehernandez141062@gmail.com

**Nata nelle Filippine il 14/10/1962**

**Lingue:** Filippino (madrelingua), Inglese, Italiano

**Istruzione:** Diploma di scuola superiore – Filippine

**Esperienze lavorative:**

**Dal 2012 – ad oggi | Italia – Collaboratrice domestica / Assistente familiare**

Cura della casa, assistenza a persone anziane, supporto nelle attività quotidiane.

**1989 – 2012 | Italia – Badante / Assistente familiare**

Assistenza continuativa a persone anziane, gestione dei bisogni domestici e personali, supporto e compagnia.

**Singapore | 2 anni – Babysitter**

Cura e assistenza bambini, gestione della routine quotidiana, supporto alle famiglie.

**Manila (Filippine) | 5 anni – Addetta alle vendite**

Assistenza clienti, vendita e gestione negozio, contatto diretto con il pubblico.

### **Profilo personale**

Sono nata nelle Filippine e, dopo il diploma, ho iniziato a lavorare a Manila per cinque anni in un negozio turistico. Successivamente mi sono trasferita a Singapore, dove ho lavorato come babysitter. Nel 1989 sono arrivata in Italia con il desiderio di costruire una vita migliore. Qui ho lavorato per oltre vent'anni come badante e, dal 2012, continuo a lavorare come collaboratrice domestica e assistente familiare.

Nel corso della mia vita ho maturato una solida esperienza nella cura delle persone, nella gestione della casa e nel supporto alle famiglie. Ho sviluppato senso di responsabilità, pazienza e capacità di ascolto. La mia esperienza mi ha permesso di conoscere da vicino i bisogni delle famiglie, degli anziani e delle persone più fragili.

### **Competenze**

Assistenza anziani e cura della persona • Gestione domestica • Capacità relazionali • Esperienza con famiglie e bambini • Mediazione culturale • Affidabilità e responsabilità • Capacità di adattamento a qualsiasi situazione